

JOULU 2025

www.vehkalahdenveikot.fi

VEIKKONEN



SUUNNISTUS • YLEISURHEILU • HIIHTO • TRIATHLON

**NUORET YLEISURHEILIJAT
LOISTIVAT SM-KISOISSA
S. 8**

**Tervetuloa
Kotka-Jukolaan
13.-14.6.2026!**

**HIIHTOSUUNNISTUKSEN
ARVOKILPAILUISTA
MENESTYSTÄ
S. 3**



Puheenjohtajalta

Hyvät veikkolaiset, yhteistyökumppanit ja ystävät,

Vuosi on jälleen kääntymässä kohti päätöstään, ja on aika pysähtyä hetkeksi katsomaan taaksepäin – sekä vielä tärkeämmin eteenpäin. Kulunut vuosi on ollut seurassamme monella tapaa aktiivinen ja antoisa. Harjoituksissa ja tapahtumissa on näkynyt ilahduttavasti innokkaita junioreita, sitoutuneita ohjajia ja toimijoita sekä tuttu yhteisöllinen henki, joka tekee seurastamme ainutlaatuisen.

Ensi vuosi tuo mukanaan erityistä odotusta, sillä pääsemme järjestämään oman alueemme historian suurimpiin kuuluvaa urheilutapahtumaa: **Kotka-Jukolaa yhdessä Kymin Suunnistajien kanssa**. Valmistelut ovat jo pitkällä, ja haluan kiittää kaikkia talkoolaisia ja toimihenkilöitä, jotka ovat antaneet aikaansa ja osaamistaan jo nyt. Meillä on hieno mahdollisuus näyttää, mihin yhdessä pystymme – ja samalla tarjota upea kilpailukokemus tuhansille suunnistajille. Jokaisen panos, suuri tai pieni, on tärkeä.

Talvikauden suhteen elämme jälleen tuttujen haasteiden keskellä. **Etelärannikon vaihtelevat lumiolosuhteet** tekevät hiihtokauden suunnittelusta usein arpa-peliä: latuja joudutaan avaamaan ja sulkemaan lyhyellä varoitusajalla. Viime talvi taas osoitti, että pelkän luonnonlumen varaan on haastavaa suunnitella esim. lasten hiihtokoulua. Niinpä kaupungin liikunta-toimesta on luvattu, että lumitykit käynnistyvät taas sääennusteen kertoessa kunnon pakkasjaksosta. Kun tykytyksessä ja levityksessä on mukana seuran talkoolaisia, on tykkilumilatu hyvin edullinen liikuntapaikka kaikkien kaupunkilaisten käyttöön.

Joulu on hetki hengähtää, kerätä voimia ja viettää aikaa läheisten kanssa. Toivon, että me kaikki löydämme pyhien keskelle aikaa myös liikkumiselle ja ulkoilulle, juuri niillä tavoilla joista itse nautimme. Lämmin kiitos kuluneesta vuodesta ja hyvää joulun aikaa. Kohotetaan katse kohti uutta vuotta, sen tuomia mahdollisuuksia ja yhteisiä elämyksiä – erityisesti kohti tulevaa Jukolan viestiä, joka odottaa meitä kaikkia innolla.

Rauhallista joulua ja liikunnallista uutta vuotta!

Arto Tilli

puheenjohtaja, VehkalahdenVeikot ry



Tiedonsiirtoa, traditiota ja yhteistä suuntaa – Kotka-Jukola 2026 rakentuu kokemuksesta



”Jokainen Jukola on meille toiseksi paras — jotta seuraavalla on aina varaa parantaa.”

Kun Jukolan tekijät kokoontuivat marraskuussa Kotkaan, tunnelmassa oli tuttu yhdistelmä traditiota ja tekemisen voimaa. Tiedonsiirtokokous 7.–8.11.2025 auttoi rakentamaan pohjan Kotka-Jukolan tulevalle vuodelle.

HEIDI HAMSTRÖM
Viestintäpäällikkö

Marraskuussa Kotkassa järjestetty tiedonsiirtokokous koki yhteen Jukolan tekijöitä eri puolilta Suomea. Kokous jatkoi Jukolan perinnettä, jossa opit, kokemukset ja käytännön ratkaisut siirtyvät saumattomasti tekijäsukupolvelta seuraavalle.

Jukolan voima syntyy siitä, että vaikka maisema vaihtuu, henki pysyy. Pellot, metsät ja teltojen rivistöt saattavat muuttua, mutta tapa tehdä yhdessä on aina sama.

Jukolan ydin on sama, vaikka maisema vaihtuu

Teltoja pellolla, kuusimetsä taustalla, märän maan tuoksu ja yön valo, joka vähitellen vaihtuu aamuun. Sen ympärille koostuu heimo, joka tekee asi-

at yhdessä ja hyvin — ei puheilla vaan teoilla.

Jukola on kulttuuri, jossa opit siirtyvät, vastuu jaetaan ja seuraava tapahtuma rakennetaan edellisen vuoden ja perinteen tuomin opein. Siksi puhumme toiseksi parhaasta Jukolasta: jokainen vuosi on meille juuri sopivasti toiseksi paras — kyllin hyvä suoritus, joka jättää tilaa parantaa.

Tämä saman perinteen jatkuminen näkyi vahvasti myös Kotkan marraskuisessa tapahtumissa.

Tiedonsiirto on työtapaa, ei muodollisuus

Jukolassa tiedonsiirto ei ole seremonia, vaan tapa tehdä. Kokouksessa edellisen järjestäjävuo-
den tekijät jakoivat avoimesti onnistumiset, sudenkuopat ja kehityskohteet. Näiden pohjalta

Kotka-Jukola voi jatkaa rakentamista entistä viisaammin, yksityiskohta kerrallaan.

Opasteiden selkeys, palvelupisteiden rytmitys, kentän toimintojen sijoittelu ja viestinnän ajoitus ovat asioita, jotka paranevat vuosi vuodelta — juuri siksi, että tieto siirtyy.

Kokouksessa kiteytyi jälleen yksi Jukolan keskeisistä ajatuksista:

”Jokainen Jukola on meille toiseksi paras — jotta seuraavalla on aina varaa parantaa.”

Yhdessä tekemisen voima

Jukolan viesti ei olisi Jukolan viesti ilman talkoolaisia. Heidän työnsä näkyy toimintavarmuutena, vastuullisena ja käytännölläheisenä ratkaisukyky-
nä. Yhteisöllisyys syntyy tekemisen kautta — pienistä teoista, jotka lopulta muodostavat

suuren kokonaisuuden.

Sekä Jukolan että Venlojen viesteissä huiput ja harrastajat jakavat saman maaston ja rasti-
tit. Yöllä lamppujen jono kulkee hiljaisena metsässä, aamulla kaste tarttuu kenkiin ja kompassi ohjaa kohti seuraavaa rastia. Jokainen tekee oman osuutensa — kukaan ei kuitenkaan tee yksin.

Arvot käytännön tasolla

Jukolan arvot – osaavat tekijät, avoimuus, luonnon kunnioitus ja perinne – näkyvät konkreettisina tekoina. Ne ohjaavat suunnittelua, päätöksiä ja ratkaisuja, jotka tekevät tapahtumasta turvallisen, sujuvan ja elävän vuodesta toiseen.

Kotkan tiedonsiirtokokous oli jälleen yksi osoitus siitä, miten Jukolan arvot muuttuvat sanoista teoiksi. ■



Kohti Kotka-Jukolaa

ANNIINA HEIKKINEN

Totuttuun tapaan VeVe oli mukana Elomarkkina kulkueessa. Jokaisesta jaostosta oli mukana tapahtumassa erilaisten välineiden kanssa. Tänä vuonna

erikoisuutena oli Kotka -Jukola 2026 mainostaminen yhdessä Kymin Suunnistajien kanssa. Illoisia suunnistaja nuoria ja aikuisia oli mukana. Suunnistajilla rekvisiittana oli mm. ”liik-
kuvia rasteja”. ■

VeVen edustajia ja Kymin Suunnistajia kokoontui Elomarkkina kulkueeseen RUK:n kentälle. Kuva: Niko Kallio

Hiihtosuunnistuksen arvokilpailuista menestystä

NIKLAS JA JOONA
HIRVILAHTI

Hiihtosuunnistuksen nuorten EM- ja MM-kilpailut järjestettiin tänä vuonna Posiolla aikuisten EM-kisojen yhteydessä. Vevestä osallistui kilpailuihin 4 urheilijaa: **Eetu** ja **Tiitu Takanen** sekä **Niklas** ja **Joona Hirvilahti**. Ohjelmassa oli neljä kilpailua peräkkäin ilman välipäiviä. Alla kooste kisaviikosta veveläisistä parhaiten menestyneen Niklaksen näkökulmasta.

Olin itsevarma, kun lähdin Nuorten EM-kisoihin Posiolle. Tiesin olevani hyvässä kunnossa ja halusin voittaa mahdollisimman monta kisaa. Kisat olivat minulle erityiset, koska äidin puolen sukuni on Posiolta kotoisin ja tiesin sukulaisten olevan paikalla seuraamassa kisoja.

Kisat alkoivat torstaina viestillä. Olin joukkueemme ankkuri, ja joukkueemme kaksi ensimmäisen osuuden viestinviejää petasivat minulle selkeän kaulan seuraavana tuleviin joukkueisiin. Pystyin hiihtämään koko osuuden rauhassa ja välttämään virheet ja lopuksi sain tuoda joukkueemme maaliin euroopanmestareina Suomen lippu kädessä. Viestin onnistuminen oli loistava alku kisaviikolle ja se antoi hyvin itseluottamusta seuraaviin kisoihin.

Seuraavana vuorossa oli sprintti, jossa suunnistus sujui hyvin loppumatkan pientä virhettä lukuunottamatta ja myös hiihto kulki hyvin. Maalissa tuloksena oli selkeä ykkössija, mutta lopputuloksena oli kuitenkin hylkäys, kun emitag ei



Niklas Hirvilahti

ollut rekisteröinyt leimaa yhdeltä rastilta. Sprintin epäonnistuminen oli nollattava nopeasti ja keskityttävä seuraavan päivän keskimatkalle.

Keskimatkalla minulla oli halu voittaa, koska tiesin siihen olevan täydet mahdollisuudet kaiken onnistuessa. Suunnistin keskimatkan radan varmasti läpi ilman virheitä ja olin leimauksien kanssa erityisen huolellinen. Tällä kertaa kaikki leimat löytyi ja pääsin juhlimaan ensimmäistä henkilökohtaista euroopanmestaruuttani, joka tuntui erityisen hyvältä, kun otimme Suomeen kolmoisvoiton.

Viimeisenä vuorossa oli sekä fyysisesti että teknisesti haas-

tava pitkän matkan kilpailu hitaassa kelissä. Alussa tein monta tyhmää virhettä, jotka puodottivat minut kauas mitali- ja voittotaistosta. Kisan keskivaiheessa otin ison riskin ja lähdin tekemään isoa oikoa umpihankeen. Riskin ottaminen kannatti, ja sain sen avulla kurottua lähes kaiken alussa menettämäni ajan ja pääsin mukaan voittotaisteluun, vaikka metsässä en sitä itse tiennytkään. Loppumatka sujui alkumatkaa paremmin ja tulin maaliin tullekseni kärkipaikalle. Jouduin odottamaan maaliintuloni jälkeen lähes puoli tuntia ennen kuin toinen henkilökohtainen ja koko viikon kolmas euroopan-

mestaruuteni ratkesi.

Kisaviikko oli varsin onnistunut, mutta sprintin hylkäys jäi harmittamaan jonkun verran, koska olisi ollut hienoa voittaa kotiyleisön edessä kaikilta matkoilta kultaa. Se jätti kuitenkin sopivasti nälkää tulevia vuosia varten.

Muista Veveläisistä Joona oli mukana M20-sarjassa maailmanmestaruuden voittaneessa viestijoukkueessa, Eetu sijoitui henkilökohtaisilla matkoilla kymmenen parhaan joukkoon M20-sarjassa samoin kuin Tiitu W17-sarjassa. ■

Vehkalahten Veikot ry



MISSIO

Olemme Vehkalahten Veikot Haminasta. Meillä on pitkä ja arvokas seurahistoria jota yleisseurana vaalimme. Edistämme toiminta-alueellamme liikuntaa ja urheilua sekä siihen liittyvää yhdistystoimintaa.

VISIO

Olemme kansainvälinen huippuosaajien kasvattaja ja arvostettu edustusseura, joka on haluttu yhteistyökumppani yritysten, alueen kuntien ja muiden urheiluseurojen keskuudessa. Visiomme on olla Kymenlaakson suurin seura, jonka jäsenille on kunnia olla seuran jäsen ja esiintyä yhtenäisessä ja näyttävässä kilpa- ja seura-asussa.

ARVOT

1. Hyvä ja kannustava seurahenki

Syrjimiselle, häirinnälle ja kiusaamiselle seurassamme on nollatoleranssi. Kunnioitamme, kannustamme ja huomioimme toisemme ikää, sukupuolta, etnistä alkuperää tai muuta henkilöön liittyvää syytä katsomatta. Osoitamme reilua ja rehtiä urheilumieltä ja kannustamme toisiamme. Kasvatuksellisuus, oikeudenmukaisuus ja yhdenvertaisuus ovat toimintamme lähtökohtia.

2. Yhteisöllistä ja vastuullista seuratoimintaa

Kehitämme toimintaa ja käytämme resurssimme liikunnan ja urheilun näkökulmasta tehokkaasti. Kuuntelemme ja arvostamme toistemme mielipiteitä. Seurassamme on avoin ilmapiiri keskustelulle, uusille ideoille sekä innovatiivisuudelle. Rakennamme yhteisöllistä seurahenkeä ja vaalimme turvallista toimintaympäristöä. Yleisseurana kannustamme kaikkia seuran jäseniä ja vanhempia mukaan taloilemaan ja tapahtumiin.

3. Urheilijan edun mukaisesti

Olemme edustusseura, joka pyrkii tarjoamaan jokaiselle urheilijalle hänen tavoitteiden mukaista tukea. Kilpailumenestys perustuu dopingista puhtaaseen harjoitteluun ja kilpailuun, lajisääntöjen noudattamiseen sekä muita urheilijoita ja seuroja kunnioittavaan reilun pelin henkeen.

4. Kestävää liikuntaa

Arvostamme yhdessä tekemistä ja liikunnallista monipuolisuutta ympäristössämme. Tuemme läpi elämän kestävään liikuntaan ja terveellisiin elämäntapoihin. Toimimme ympäristövastuullisesti tulevat sukupolvet huomioiden. Toiminnassamme vaalimme luontoyhteyttä.

STRATEGIA

Vehkalahten Veikkojen strategian kulmakivet

1. vaalimme yhteistyötä ja seurakulttuuria
2. tarjoamme laadukasta kuntoliikunta- ja harrastetoimintaa
3. tarjoamme tuloksellista kilpaurheiluvuorokautta
4. huolehdimme taloudesta
5. toimimme ympäristövastuullisesti

Talkoolaiset tekevät Jukolan viestin

Jukolan viesti on maailman suurin viestisuunnistustapahtuma. Se kokoaa Kymin lentokentälle kesäkuun puolivälissä tuplasti Haminan väkimmäärän verran ihmisiä. Suunnistajille kartta ja kompassi ovat tuttuja, talkoolaisten ei tarvitse tietää niistä mitään, eikä mennä edes metsään. Jukolaa rakennetaan jo nyt, risuvastaa näkyvimmillään.

Oletko mukana tekemässä Jukolan seudun hienoimman tapahtuman 13.-14.6.2026?

Tehdessäsi vähintään kuuden tunnin talkoovuoron, saat lämpimän aterian ja kahvia, t-paidan ja lippiksen/tuubihuivin sekä etuja kumppaneilta. Pääset myös mukaan talkoojuhlaan. Saat perehdytyksen tehtäväsi ja arvokasta työkokemusta. Verkostoidut ja

tapaat paljon uusia ihmisiä unohtumattoman kokemuksen lisäksi. Talkootöitä on pitkin vuotta, mutta suurin rupeama on muutama viikko ennen jukolaa alkava rakentaminen, itse kisaviikonlopu sekä kisan jälkeinen purkaminen. Jokaiselle löytyy tehtävä, se voi olla oman asiantuntemuksesi tehtävä tai joku ihan uusi kokemus. Tai ehtihän useammankin tehtävän opetella!

Ottaisitko mukaan myös kaverin, naapurin, harrastusporukaksi tai tuletko talkoilemaan työporukalla? Kuka pystyttää nopeimmin teltan, reilun 300 soti-lasteltan pystyttämiseen tarvitaan useampi porukka!

Terveisin Kirsi Forsell,
VeVen Jukola-talkoovastaava,
040 7390 204

Jukola on paljon enemmän kuin suunnistuskilpailu – se on yhteisöllinen seikkailu, jossa luodaan uusia muistoja ja ystävyksiä! Tule mukaan talkoisiin – yksin tai porukalla!

Ilmoittaudu mukaan: jukola.com



VeVe juhli kymppisijaa äärimmäisen tiukassa suunnistuksen SM-Viestissä!



Kuva palkintojen jaosta. VeVen joukkueen vasemmalla puolella sijoille 8 ja 9 sijoittuneita Kalevan Rastin urheilijoita. Kuva: Kristiina Martikainen SSL



VeVen joukkue juoksujärjestyksessä vasemmalta/ Jekabs Locmelis, Matti Suutari ja Janne Ovaska. Kuva/ Ovaskan kotialbumi.

JANNE OVASKA JA
MATTI SUUTARI

Ikaalisten Luhalahdessa järjestetyssä SM-Viestissä Vehkalahden Veikot väänivät tiukasti ja onnistuivat nousemaan 10. sijalle monien kovien seurajoukkueiden joukosta.

Joukkueen matka kymmenen joukkoon ei ollut helppo: ensimmäisellä osuudella **Jekabs Locmelis** toi VeVen vaihtoon vasta 27. sijalla, +3:57 kärjestä jäljessä. Toisella osuudella **Matti Suutari** esitti vahvan ponnistuksen, ja hänen suorituksensa nosti joukkueen vaihtoon sijalle 14. Ero kärkeen oli vaihdossa +4:53.

Ratkaisua haettiin ankkurosuudella, jossa **Janne Ovaska** taisteli hienosti loppuun asti. Janne taittoi matkaa muun muassa KooVeen **Timo Sildin**, Navin **Olli-Markus Taivaisen** ja Turun Suunnistajien **Touko Sepän** kanssa. Hän pystyi lopulta kääntämään kisan edukseen ja lyömään Timo Sildin tiuk-

sa loppukirissä. Lopulta Janne toi VeVen maaliin kymmenentenä +8:12 erolla viestin voittaneeseen Ikaalisten Nousevaan Voimaan. Kahdeksanneksi sijoittunut **Miika Kirmulan** ankkuroima Kalevan rasti jäi vain minuutin päähän.

Tämä sijoitus osoittaa, että Vehkalahden Veikot kykenee

kamppailemaan isojen mahtiseurojen joukossa - ja joukkueen sitkeys palkittiin jälleen SM-viestin top 10 sijoituksella jo toista vuotta peräkkäin. Nykyisen kärkimiehistön takana myös lahjakkaat nuoret miehet ovat alkaneet ottaa vastuuta viestimenestyksestä. Vehkalahden Veikot tähtäävätkin hyvällä po-

rukalla ensi kevään Tiomilaan, jossa päästää hakemaan myös kansainvälistä seuramenestystä. Tästä on hyvä jatkaa ja nostaa Vehkalahden Veikkoja takaisin sinne, missä ollaan oltu viistoista vuotta sitten! ■

VeVen nuoret suunnistajat vauhdissa

ANNIINA HEIKKINEN

Tässä pieni katsaus SM-kisojen menestykseen.

Talvella hiihtosuunnistuksissa SM-keskimatkalla **Niklas Hirvilahti** ja **Eetu Takanen** ottivat kultaa Puolangalla. **Tiitu Takanen** pääsi plaketeille siellä. SM-viesteissä joukkue Niklas, Eetu ja **Joona Hirvilahti** saivat kultaa. SM-pitkällä Posiolla Niklas voitti pitkänmatkan, Eetu otti pronssia. Lisäksi plaketeille pääsivät Joona ja Tiitu.

Pyöräsuunnistuksissa **Selma Weckman** otti kaksi pronssia, sprintissä ja pitkällä matkalla.

Tiitu sai plaketin keskimatkalta ja sprintissä.

Kesällä suunnistuksessa tuli sitten mitaleja ja plaketteja roppakaupalla. Sippolan yössä meillä oli oikein yökettu, kun Niklas päihitti kaikki muut ottamen kultaa. Samassa yökisassa **Venla Weckman** oli pronssilla. SM-viesti Ikaalisissa oli sitten VeVen voimaa, kun joukkue; **Sisu Tyni**, Niklas ja Joona voittivat. SM-keskimatkalla Outokummussa D15-sarjassa Selma oli hopealla ja Joona pronssilla. SM-pitkällä Kangasalalla Niklas otti jälleen mitalin pronssisen. Näiden mitalien lisäksi VeVen

nuoret; **Roosa Heikkinen**, **Olli Pohjalainen**, sekä Joona, Niklas, Tiitu, Venla, Sisu ja Selma keräsivät yhteensä 17 plaketia metsäsuunnistuksista.

Nämä nuoret ovat tehneet huippulaadukasta työtä. Tämä kaikki näkyy Suomen Suunnistusliiton SM-tilastossa, sillä VeVen nuoret ovat hienosti toisella sijalla edellään vain Suunta Jyväskylän.

Somevastaavilla on ollut siis kiirettä kesät talvet, kun nämä nuoret ovat loistaneet SM-kilpailuissa.

ONNEA KAIKILLE NUORILLE SM-menestyksestä! ■

i

Plaketilla palkitaan kilpailijat, jotka sijoittuvat kärkipäähän, mutta eivät aivan mitaleille. Tyypillisesti plaketisijat ovat 4.-10. sija. Plaketin saaminen on osoitus erinomaisesta suorituksesta ja siitä, että kilpailija on kuulunut ikäluokkansa tai sarjansa ehdottomaan kärkeen.



Eetu Takanen etualalla. Kuva: Timo Mikkola



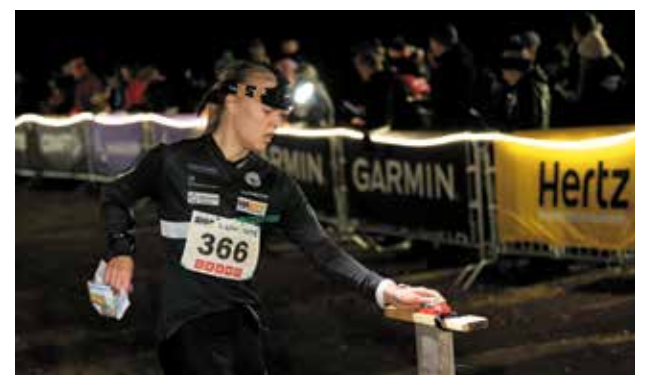
Olli Pohjalainen plaketin kanssa. Kuva: Suvi Mannoja



Joona Hirvilahti, Niklas Hirvilahti ja Sisu Tyni SM-viestissä. Kuva: Hanna Tyni



Selma Weckman, Tiitu Takanen ja Venla Weckman SM-viesteissä. Kuva: Sanna Weckman



SM-yö 2025: Roosa Heikkinen SM-yössä maalileimauksessa. Kuva: Timo Mikkola



Tiomilassa Roosa ja Ida Heikkinen, Signe Sirma, Venla Weckman, Luize Plone ja Darta Putne.

Kuva: Satu Salorinne

Naissuunnistajat Tiomilassa

ANNIINA HEIKKINEN

Naiset suunnistivat Tiomilassa jälleen alkuun kaksi yöosuutta pimeässä ja loput neljä osuutta sitten päivänvalossa. Yöosuudet edellisen vuoden tapaan niin, että **Roo- sa Heikkinen** aloitti ja isosis- ko **Ida Heikkinen** jatkoi toi- sen yöosuuden.

Aamutuimaan pitkälle putkelle lähti **Signe Sirma**. Signe onnistui hyvin osuudel- laan. Nuori **Venla Weckman** jatkoi hyvää VeVen kulkua. Viimeisillä osuuksilla vies- tiä veivät nuoret **Luize Plone** ja **Darta Putne**. Lopulta naisten sijoitus Tiomilassa oli hyvä 77. Joukkueita läh- ti matkaan 273 joukkuetta. ■



Kotka-Jukolan yhteislähtöharjoituksessa oli yli 200 osal- listujaa Suomesta sekä ulkomailta. Kuva: Salla Töyrylä

Ratamestarin mietteitä

RATAMESTARI
KEIJO KATTELUS

Ratamestarin mietteitä kun- tosuunnistuksen järjestämi- sestä. Hommahan alkaa ra- tojen suunnittelulla, kun kil- pailukeskus ja kartta on sel- villä. Ensimmäisellä maas- tokäynnillä yleensä selvi- ää, että suunnitellut rastit ovat hirveässä pusikossa tai muuten vaan huonokul- kuisessa paikassa, ei muuta kuin uudet suunnitelmat ja nauhojen vienti rastipaikoil- le tarkistaen, että rasti on siinä missä pitääkin.

Karttojen painamisen jäl- keen rastiliput ja emitkapu-

lat metsään. Tapahtuman aikana palautetta odotta- maan kävijöiltä: olipa pitkä- rata, hirveää pusikkoa, huo- nokulkuista maastoa, mäet isoja, rastit piilossa, emit- kapulat väärinpäin puus- sa ym. jopa **Jannen** teke- mää karttaa ehditään vauh- dissa arvostelemaan, mut- ta kaiken kaikkiaan iloisia suunnistajia tulee maaliin ja kohti seuraavaa tapah- tumaa. Ratamestari tote- aa taas kerran, että olipas mukavaa puuhaa ja muka- via ihmisiä. Ensi vuonna on Jukolan kunniaksi tarjolla Jukola koulu. ■



Edustusryhmä Barbatessa. Kuva: VeVen albumi.

Edustusryhmä leiritti etelässä

JUHO POUSI

Edustusryhmän kauden viides leiri järjestettiin helmi-maalis- kuun taitteessa Espanjassa ja Portugalissa. Päätaavoitteena leirillä oli kehittää suunnistuk- sen sujuvuutta ja toimintapros- sessia kohti kesää 2025. Valmen- nusjohto oli suunnitellut tehok- kaalla rytmityksellä toteutetta- van kahdeksan päivän suunnis- tuspainotteisen leirin Barbaten maastoihin.

Kaksi autollista miesten ryh- mästä aloitti leirin kuitenkin jo viitisen päivää aikaisemmin Fuengirolasta tavoitteenaan juoksuharjoittelu ja etelän olo- suhteisiin sopeutuminen. Vali- tettavasti yksi urheilija sairastui heti reissun alkuun ja seu- ran lääkäri määräsi hänet eris- tykseen majoituksen yläkertaan. Vaikka toki harmillista, niin hän sai ainakin all inclusive palve- lun, kun muut tarjoilivat ruoan suoraan sänkyyn.

Fuengirolassa ryhmä keskit- tyi maltilliseen harjoitteluun yhteislenkein sekä yhdessäoloon. Leirit ovatkin ympäri Suomea le- vittäytyneelle edustusryhmälle tilaisuus vaihtaa kuulumisia ja

jakaa kokemuksia. Arjessa har- joittelu, työ, koulu ja lepo vievät suurimman osan ajasta, jolloin keskitytään enemmän harjoit- teluun oman asuinpaikkakun- nan kaverien kanssa.

Aurinkoiset ja urheiluun so- pivat lämpötilat olivat otolliset harjoitteluun. Alkuleirin hienoin harjoitus oli 5x5 minuutin vauh- tikestävyysvedot serpentiiniel- lä ylämäkeen Mijasissa. Harjoit- tuksesta ei jäänyt kuvatodistei- ta, kun **Janne Ovaskan** taskuun valikoitui laktaattimittari pu- helimen sijaan ja harjoituksen muilla osallistujilla **Matti Kalli- olla** ja **Juho Pousilla** taskuja ei urheiluvaatteissa ollut. Vetojen päätteeksi laktaatit näyttivät harjoituksen pysyneen kaikilla tavoitteen mukaisena.

Alkuleirin suurin haaste ryh- mälle oli maltti, jotta päälei- rin alkaessa ryhmä olisi valmis suunnistushaasteisiin. Sitä pei- laten mahtoi olla tuuriakin, kun suunnitellut 10x200m ratavedot keskeytyivät jo ensimmäisen ved- don jälkeen paikallisten ilmoit- taessa, että radalla ei saa juos- ta. Ilmeisesti kentällä oli alka- massa piirinmestaruuskisat, tai sitten he vain pelästyivät VeVe- läisten vauhtia...

Fuengirolasta leiri jatkui Bar- bateen, joka monelle leirin osal- listujalle oli tuttu jo aiemmilta leireiltä. Barbaten pääleirille liittyi osallistujia myös muista seuroista, kuten Lappeen Rien- nosta, Rastikarhuista ja Kanga- sala SK:sta. Leirin rytmitys nou- datti sykliä valmistava, teho- ja palauttava päivä. Päivät alkoi- vat aamulenkillä ja venyttelyillä Atlantin rannalla. Yleensä päi- vään mahtui kaksi suunnistus- harjoitusta.

Tähän vuodenaikaan Espan- jassa on helppo toteuttaa yö- suunnistusharjoituksia, koska pimeä tulee jo kuuden aikaan illalla. Leirillä oli ainakin kol- me kovaa yösuunnistusharjoi- tusta, joista valmennukselle erottui jo potentiaalisia suun- nistajia 10Milan yöosuuksille. Varsinkin **Jekabs Locmeliksen** ja **Matti Kallion** yösuunnistus oli vakuuttavaa.

Perinteisesti leireillä on py- ritty järjestämään myös hauska yhteinen rento tiimiaktiviteetti. Tällä kertaa **Ilgvars Caune** kar- toitti majoituksena toimineesta huoneistohotellista sisäsuunnis- tuskartan ja valmentajat järjes- tivät leikkimielisen sisäsuunnis- tusviestikilpailun.

Barbaten viikon leirin jälkeen leiri jatkui Portugal O Meeting (POM) kilpailujen muodossa Louléssa. Ohjelmassa oli pari sprinttikilpailua, kaksi World Ranking Event (WRE) keskimat- kaa sekä kaksi pitkän matkan kil- pailua. Kilpailuilla saatiin mitat- tua alkavaa kevätkuntoa ja so- vellettiin leirillä harjoiteltua kilpailutilanteeseen. Monelle tuli yllätyksenä, että WRE kes- kimatkan voi järjestää käytän- nössä peltokartalla. Lisäksi ha- jonnut SPORTident leimausyk- sikkö rastilla pilasi alkupäässä lähteneiden kilpailun.

POM jälkeen suurin osa leirin osallistujista suuntasi takaisin Suomeen jatkamaan harjoitte- lua ja valmistautumaan kevät- kauteen. Intensiivinen parin vii- kon leiri sai osallistujilta kiitos- ta. Valmennus ei ollut tehnyt turhaa työtä viedessään lippu- ja maastoon. Ei pilata hyvää ta- rinaa faktoilla, mutta jos otatte pasikuskien repsikaksi, niin muis- takaa, että ajetaan suoraan kun- nes toisin sanotaan. ■

"Janne Ovaska joutui rajoittamaan menohalujani, kun työssäkäynnillä oli vaihteeksi koko päivä aikaa treenata."
- Juho Pousi



Yöyhteisharjoitus hajontalenteilla alkamassa.

Kuva: Aapo Laiho.



Valters Reneslacs ja Janne Ovaska odottamassa lähtövuoroaan palauttavaan multiteknikaarjoitukseen. Kuva: Ilgvars Caune.

Rakennuspelti
SAHALA Oy
P. 0400 557 402

vehkalahdenveikot.fi



vehkalahdenveikot
jukolanviesti



@veehiihto
@vevesuunnistus
@veveyleisurheilu
@jukolanviesti



Hieno joukko VeVe:n urheilijoita tutustumassa Olympiastadionin kenttään.

Vehkalahden Veikot mukana OP Ryhmän seurapäivässä Olympiastadionilla

HENNA STRÖM-KALLIO

Vehkalahden Veikkojen 31 junioria ja ohjaajaa osallistuivat lauantaina 4.10.2025 OP Ryhmän ja Pohjola Vakuutuksen järjestämään seurapäivään Helsingin Olympiastadionilla. Tapahtumaan valittiin arvon-

nan kautta kaksi seuraa eri puolilta Suomea ja Vehkalahden Veikot oli yksi onnekkaimista voittajista. Päivä tuki yhteisöllisyyttä, tarjosi monipuolista liikuntaa ja unohtumattomia elämyksiä historiallisessa ympäristössä. Osallistujat jaettiin kol-

meen ryhmään, jotka kiersivät vuorotellen kolmessa eri harjoituksessa Olympiastadionin sisätiloissa. Yhden harjoituksen ohjasi Pohjola Vakuutuksen Sporttimestari **Veli-Matti Talonen** ja kahdesta muusta vastasivat Vehkalahden Veikkojen omat valmentajat **Jark-**

ko Urpalainen (hiihto) ja **Tii Huttunen** (yleisurheilu) hyödyntäen stadionin liikuntasalia ja tunnelin juoksurataa. Ennen harjoituksia nautittiin OP:n tarjoama lounas ja käytiin Olympiastadionin tornissa, joka tarjosi upeat näkymät yli syksyisen Helsingin.

Matka Helsinkiin tehtiin Liikenne Vuoren bussilla. Urheilijoiden kertomana kuultiin päivässä olleen mukavinta kaverit, yhdessäolo ja hyvät treenit. ■

Hippokoululaiset suunnistamassa ja pokaalisuunnistus

TEKSTI JA KUVAT: ANNIINA HEIKKINEN

Kauden aikana nuoria hipposuunnistajia on kokoontunut harjoituksiin. Välillä kelit eivät ole aina suosineet, kun on ollut kylmää ja sateista. Aina on kuitenkin nähty iloisia ilmeitä, kun on oivallettu joku uusi asia. On ollut ilo nähdä, kun nuoret halu-

avat oppia liikkumaan metsässä kartan ja kompassin avulla. Loppukaudesta pidettiin myös pienimuotoinen kilpailu eli pokaalisuunnistus Ruissalon koulukeskuksessa, josta jokainen sai pokaalin palkinnoksi. Ensi keväänä toivotetaan kaikki lapset ja aikuiset yhdessä mukaan luontoon liikkumaan. ■



Pokaalisuunnistuksen palkintojenjako.



Aamu-Unelma Tähtinen onnistuneen kilpailusuorituksen jälkeen.



Harjoituksessa maastossa huilitauko samalla karttaa tutkien.

Pyöräsuunnistuskausi 2025

KEIJO KATTELUS

Hyviä kilpailuja oli tänäkin vuonna tarjolla; neljät henkilökohtaiset SM-kilpailut, Kainuun Rastiviikko, kymmenen Miry-cupin osakilpailua ja pari tapahtumaa Rannikkorasteilla.

SM-mitaleja olivat jahtamassa VeVen **Selma Weckman,**

Tiitu Takanen, Janne Weckman, Pekka Fincke ja Keijo Kattelus, jotka muutaman mitalin saivat kotiin tuomisiksi. Tampereella Teivon maastossa oli tarjolla hirmuista penkkaa ja ihmettelenkin miten tytöt jaksivat pyörät työntää mäkinen päälle. No alaspäin tultiinkin sitten vauhdilla muutaman kumperkeikan kera, Nummelan

harjulla Vihdissä keskimatkan kilpailussa oli sitten tarjolla todellinen polkuviidako. Kausi huipentui Seinäjoen yhteislähtöön kaatosateessa, jossa juurakkoiset ja kiviset polut olivat aikamoista pysymisen taiteilua. ■



Pyörän selässä Tiitu Takanen. Kuvaaja Timo Mikkola

VeVe:n nuoret juoksijat kirjoittivat Lahdessa uuden luvun seuran tarinaan



Hopeamitali joukkueessa juosseet Miro Aatola, Eeli Kallio, Antton Valjus ja Miika Lanki.

SATU LANKI JA
HENNA STRÖM-KALLIO

Syyskuinen viikonloppu Lahdessa jää Vehkalahten Veikkojen historiaan, kun 15-vuotiaiden poikien 4 x 800 metrin viestin viimeinen osuus kaartui maali-suoralle. Jännitys tiivistyi! Joukkue nappasi upeasti SM-hopeaa ajalla 9.02,53, joka kirjattiin samalla uudeksi VeVen seurannäytukseksi. Edellinen 15-sarjan ennätys oli 10 vuotta vanha ja rikkoutui yli puolella minuutilla. Samalla paranneltiin 17-vuotiaiden poikien vuodelta 1993 olevaa ennätystä parilla sekunnilla.

Hopeajoukkueessa juoksivat **Miro Aatola, Eeli Kallio, Antton Valjus** ja **Miika Lanki**. Nuoret Veikot rakensivat suorituksen

sa taidolla ja taistelutahdolla. Palkintona oli mitali, jota ei ole koskaan aiemmin nähty seuran viestihistoriassa missään ikäluokassa. Taktiikka laadittiin siten, että Miro aloittaa järkevästi peesaten tilastoajoissa suunnilleen samantasoista juoksijaa. Jos ei vauhti edellä menevillä tunnu riittävän, niin ohi vaan! Ja näin Miro teki tuoden viestin vaihtoon kärjen tuntumassa. Eeli ja Antton jatkoivat viestiä juosten viisaasti voimat täydellisesti jalkaen ja kolmannen osuuden jälkeen Miika pääsi kärjessä muutaman sekunnin erolla viimeiselle osuudelle. Vastassa oli Suomen tilastokärki, joka lähti vauhdilla matkaan ja teki nopeasti ohituksen. Miika piti kuitenkin päänsä kylmänä eikä lähtenyt ylikovaa peesiin, vaan teki oman

juoksun pitäen muut joukkueet turvallisen matkan päässä takanaan. P15 viestijuoksun Suomen mestaruuden vei Turun Urheiluliitto ajalla 8.53,58 ja pronssin nappasi IF Drott Pietarsaari ajalla 9.06,39.

Stadionin edustalla nähtiin tuuletuksia, halauksia ja huoltajien onnenkyyneleitä. Taustajoukoissa oltiin tiedostettu poikien mahdollisuus menestyä ja salaa arveltiin olevan mahdollisuus pronssiin. Hopea yllätti silti meidät kaikki!

Hopeinen sijoitus oli VeVen pojille ja koko seuralle hieno esimerkki siitä, mitä yhdessä tekemällä voi saavuttaa. Viestimitali oli myös hieno huipenus poikien kesän yleisurheilukaudelle ja palkinto monen vuoden yhteisestä työstä. Urheili-

joiden menestyksen takana on sinnikäs harjoittelu, vahva usko yhdessä tekemiseen sekä huoltajien, läheisten ja valmentajien tuki. Myös vahva seurahenki on ollut keskeisessä roolissa matkalla kohti tätä saavutusta.

Vehkalahten Veikkojen menestys on osoitus pitkäjänteisestä ja intohimolla tehdystä seuratyöstä, niin kentällä kuin sen ulkopuolella. Kiitos kaikille valmentajille, huoltajille, talkoolaisille ja tukijoille – teidän panoksenne tekee tällaiset hetket mahdollisiksi. Tämä mitali kuuluu meille kaikille ja kertoo siitä, kuinka askel askeleelta rakentuu menestystä, yhdessä. ■



Huoltajat ja urheilijat analysoivat yhdessä viestijuoksun onnistumisia kilpailun jälkeen.



Viestikilpailuissa juoksi myös VeVe:n N17 sarjassa Venla Hauhia (vasemmalla), Aada Harju ja Maria Tasa. Tytöt kilpailivat 3x800m matkalla sijoittuen kuudenneksi ajalla 7.46,59.

VeVe:n nuoret yleisurheilijat aloittivat kilpailukauden vahvasti KLL:n SM-kilpailuissa

SAIJA SUIKKANEN

Koululiikuntaliiton suomenmestaruuksista kilpailtiin heti yleisurheilukauden alussa toukokuussa Klaukkalan urheilukentällä. Kaksipäiväisiin kilpailuihin osallistui 13-19-vuotiaita koululaisia ympäri Suomen. Vehkalahten Veikkojen urheilijoita nähtiin monipuolisesti eri lajeissa: pikajuoksuissa, kestävyysjuoksuissa, hyppylajeissa, heittolajeissa sekä

kävelyssä.

VeVe:n nuoret osoittivat heti kilpailukauden alussa loistavaa virettä. Viikonloppun saldoksi kertyi yhdeksän SM-mitalia, neljä seuraennätystä ja useita henkilökohtaisia ennätyksiä. VeVe:n urheilijat näyttivät, että pienestäkin seurasta voi ponnistaa korkealle. ■

Yleisurheilu yhdistää - ystävyys antaa voimaa harjoitteluun

HELI HELLBERG

Yleisurheilu voi vaikuttaa yksilölajeilta, mutta todellisuudessa sen ympärillä on vahva yhteisö. Jokaisen harjoituksen, kilpailumatkan ja onnistuneen suorituksen takana on joukko kavereita, jotka tekevät harrastuksesta merkityksellistä.

Moni lapsi ja nuori aloittaa yleisurheilun, koska se kuulostaa kivalta. Mutta harrastuksen äärelle jäädään usein siksi, että seurassa on kivoja kavereita. Yhdessä treenaaminen tekee harjoituksesta hauskeempaa ja tuo rytmiä arkeen. Hyvä ystävä vierellä auttaa jaksamaan silloinkin, kun harjoitukset tuntuvat raskailta tai kun tekniikka ei suju. Vaikka tavoitteet voivat olla yksilöllisiä, matkaa kuljetaan yhdessä.

Esimerkki ystävyysvoimasta ovat 13-vuotiaat **Aada Seppälä** ja **Salla Riivari**. He ovat tunteneet toisensa kirjaimellisesti koko elämänsä ja harrastaneet yleisurheilua kuutisen vuotta. Alusta al-

kaen Vehkalahten Veikoissa. Molemmat pitävät monipuolisesti eri lajeista, mutta etenkin juoksemisesta. Aada juoksee tasaisen varmasti ja Salla loistaa loppukireissä. Treeneissä he juoksevat usein vierekkäin ja haastavat toisiaan parempiin aikoihin. He kannustavat toisiaan jokaisessa vedossa ja nauravat, vaikka jaloissa painaisikin.

Kavereiden merkitys korostuu kilpailumatkoilla ja leireillä. Ne ovat täynnä hetkiä, jotka jäävät mieleen vuosiksi: yhteiset pelit majoituksessa, bussimatkojen laulut, onnistumisen juhlistaminen ja pettymyksistä oppiminen. Yhdessä koetut hetket vahvistavat ryhmää ja tekevät seurasta enemmän kuin pelkän harjoituspaikan. Siitä tulee toinen koti. Seurassa kaverit eivät useinkaan jää vain treenikavereiksi, vaan heistä tulee oikeita ystäviä, jotka parhaimmillaan kulkevat mukana koko elämän. ■

Nuoret yleisurheilijat loistivat SM-kisoissa



Saana Pelliselle kultaa keihään talvimestaruuskisoista.

Kuva: Antti Pellinen



Miro Aatolasta Lempäälän triplamestar. Kuva: Sanna Aatola

NINA TASA

Vehkalahden Veikkojen (VeVe) nuoret yleisurheilijat niittivät merkittävää menestystä kauden SM-kilpailuissa useissa eri ikäluokissa ja lajeissa. Kauden ehdoton menestyjä oli 14-vuotias **Miro Aatola**, jolle kausi oli vasta neljäs yleisurheilun parissa. Aatola voitti yhteensä viisi Suomen mestaruutta kauden aikana. Hän juhli mestaruuksia sekä talven SM-viisiottelussa hallissa että myöhemmin ulkoradoilla Janakkalan SM-moitiotteluissa. Elokuussa Lempäälässä käydyissä nuorten SM-kilpailuissa hän nappasi kolme yksilömestaruutta ikäluokassaan (P14): pituushypyssä, 80 metrin

aitajuoksussa ja korkeushypyssä. Aatola paransi pituushypyssä ennätystään 27 senttiä tulokseen 614, joka oli samalla ikäluokan kauden kärkitulos ja Venen seuraennätys. Myös 80 metrin aitajuoksun voittoaika 11,66 oli ikäluokan kärkitulos ja seuraennätys. Korkeushypyn hän voitti tuloksella 174. Keihäänheitto toi VeVelle useita mitaleja kesän SM-kilpailuissa. N15-sarjassa **Emilia Muukka** heitti SM-pronssia tuloksella 44,04 metriä. Samassa kilpailussa VeVen kova keihästriomennestyi hienosti, kun **Minea Kontinen** oli neljäs (42,73) ja **Katariina Tasa** seitsemäs (38,28). **Emilia Muukka** ja Minea Kontinen saavuttivat tuloksillaan jouk-

kuokkilpailun SM-kultaa. N16-sarjassa **Tii Huttunen** saavutti SM-hopeaa (42,41). Lisäksi N17-sarjan heittäjä **Saana Pellinen** voitti keihään talvimestaruuskisoissa SM-kultaa (48,52) ja sijoittui kesän SM-kilpailuissa viidenneksi. Juoksulajeissa P15-sarjassa **Eeli Kallio** sijoittui neljänneksi 1 500 metrin esteissä (4.53,56) ja seitsemänneksi 2 000 metrillä. **Antton Valjus** oli samoissa kilpailuissa 1 500 metrin esteissä viides (4.57,04) ja 800 metrillä samoin viides, jossa **Miika Lanki** oli kuudes. Kallio, Valjus ja Lanki olivat mukana voittamassa P15-sarjan 4x800 metrin viestissä Lahdessa SM-hopeaa yhdessä Miro Aatolan kanssa.

Muista mainittavista saavutuksista N17-sarjassa **Venla Hauhia** urakoi kolmessa lajissa ja sijoittui parhaimmillaan kolmiloikassa neljänneksi (11,43). Hän pääsi lisäksi pituushypyssä finaaliin ja 100 metrin välieriin. Hauhia osallistui myös SM-moitiotteluihin saavuttaen 8. sijan 7-ottelussa. Venla Hauhia, **Maria Tasa** ja **Aada Harju** olivat mukana N17-sarjan 3x800 metrin viestijoukkueessa, joka sijoittui kuudenneksi Lahden SM-viesteissä. Aikuisurheilijoista **Mikko Tyni** niitti menestystä M40 sarjassa saavuttaen SM-kultaa 1500 metrin ja 5000 metrin juoksussa, sekä 10 kilometrin tiejuoksussa. ■



Nuju 2025 kuva: Nuorten Jukolan joukkuekuva, Olli Pohjalainen, Tiitu Takanen, Antto Kivelä, Selma Weckman, Veikka Pohjalainen, Sisu Tyni ja Venla Weckman.

Nuorten Jukola 2025

ANTTO KIVELÄ

Kilapailu on 7-osuinen suunnistusviesti, johon saa osallistua alle 18-vuotiaat suunnistajat. Kilpailu kisattiin tänä vuonna Jämsässä 16.8. Kilpailuun osallistui noin 150 joukkuetta, eli yli tuhat osallistujaa. Vehkalahden Veikit sijoittui kilpailussa sijal-

le 13. Kilpailun voitti Tampereen Pyrintö. Joukkueeseemme kuului 1.osuus: **Olli Pohjalainen**, 2.osuus: **Tiitu Takanen**, 3.osuus: **Antto Kivelä**, 4.osuus: **Selma Weckman**, 5.osuus: **Veikka Pohjalainen**, 6.osuus: **Sisu Tyni**. 7.osuus: **Venla Weckman**. Kilpailu jännitti minua etukäteen, koska tiesin osuudella

juoksevan jopa 2-vuotta vanhempia juoksijoita. Jännitystä lisäsi myös se, että lähtiessäni joukkueemme oli sijalla 7. Kun tulin vaihtoon ja kuulin, että joukkueemme oli sijalla 10, olin helpottunut. Pystyin olemaan tyytyväinen suoritukseeni. Kun juoksuni jälkeen jännitimme tuloksia, suurin jännityksen aihe



Antto Kivelä palkintojen kanssa Nujussa. Kuva: Tytti Tuutti



Yleisurheilukauden päätöstilaisuudessa Vehkalinnassa 30.10.2025 palkitut

Paras nuori yleisurheilija

Miro Aatola

Henkilökohtainen SM-mitali

Miro Aatola (P14)
halliSM, viisiottelu 1. sija
pituus 1. sija
80m aidat 1. sija
korkeus 1. sija
viisiottelu 1. sija

Saana Pellinen (N17)
talviSM keihäs 1. sija

Tii Huttunen (N16)
keihäs 2. sija

Emilia Muukka (T15)
keihäs 3. sija

SM-viestimitali

Miro Aatola, Eeli Kallio, Antton Valjus, Miika Lanki (P15)
4x800 2. sija

Joukkuekilpailun SM-mitali
Emilia Muukka ja Minea Kontinen saavuttivat joukkuekilpailun kultaa T15 keihäänheitossa.

SM-kisoissa 4-10 joukossa

Venla Hauhia (N17)
kolmiloikka 4. sija
7-ottelu 8. sija

Eeli Kallio (P15)
2000m 7. sija
1500m ej 4. sija

Minea Kontinen (T15)
keihäs 4. sija

Antton Valjus (P15)
800m 5. sija
1500m ej 5. sija

Miika Lanki (P15)
800m 6. sija

Katariina Tasa (T15)
keihäs 7. sija

SM-viestit, 4-10 joukossa

Maria Tasa, Aada Harju, Venla Hauhia (N17) 3x800m 6. sija

Aikuisurheilijat, SM-menestys
Mikko Tyni (M40)
1500m 1. sija
5000m 1. sija
10km tiejuoksu 1. sija

Seuraennätykset

Neea Lanki
moukari 33.47 (N19 ja N)
Venla Hauhia
100m 12.48, 200m 25.49,
pituus 541, kolmiloikka 11.43
(kaikki sarjasta N17-N),
lisäksi N17-sarjassa 100m
aidat 14.97

Saana Pellinen
keihäs 48.52 (N17)
Helmi Jokimies
seiväs 185 (T12 ->N16)
Lise Hellberg
2000m kävely 12:30,81
(T13)
Ilona Turkia (T11)
60m aidat 11.06, korkeus
126 (sivuaa ennätysksiä takavuosilta), kolmiloikka
861, neliottelu 1054
Sindi Hellberg
moukari 13.45 (T9 ja T10)
Elli Ristola
neliottelu 801 (T10)
Miro Aatola
korkeus 175 (P14->M17),
300m aidat 42.53 (P14->P16), 100m 11.95 (P14-15), 100m aidat 14.50 (P15),
80m aidat 11.63 (P14),
300m aidat 42.53 (P14-15),
seiväs 295i (P14-15),
pituus 614 (P14-15), kuula
12.37 (P14), viisiottelu 2873
(P14-15)
Antti Pälli
moukari 33.36 (P15)
Eeli Kallio
1500m este 4:53,56 (P15)
Miko Aatola
moukari 40,06 (P13)
Väinö Liikkanen
neliottelu 599 (P9)

Viestiennätykset
3x800m N17 ja N19 7:46,59
(Venla Hauhia, Aada Harju,
Maria Tasa)
4x50m T11 31.29
(Ilona Turkia, Elli Ristola,
Hilma Pälli, Meeri Nopanen)
4x100m P15 49.66
(Miro Aatola, Miika Lanki,
Eeli Kallio, Antton Valjus)
4x800m P15 9:02,53
(Miro Aatola, Eeli Kallio,
Antton Valjus, Miika Lanki)

Tulevat tähdet, parhaat sarjoittain
T13 Lise Hellberg 36
T12 Helmi Jokimies 13
T11 Ilona Turkia 36
T10 Elli Ristola 31
T9 Sindi Hellberg 23
T8 Enni Kunnari 33
P10 Leo Riivari 14
P9 Väinö Liikkanen 15

A-luokkatulos, palkittiin 13-sarjaan saakka

Miko Aatola
Joonas Kiri
Oiva Kallio
Lise Hellberg
Ilona Turkia
Enni Kunnari
Elli Ristola
Sindi Hellberg
Väinö Liikkanen
Helmi Jokimies
Vilja Kivinen

Lasten Olympialaiset onnistuivat hienosti

Yleisurheilujaosto järjesti kaikkien aikojen ensimmäiset Lasten Olympialaiset Haminan urheilukentällä 21. elokuuta. Tilaisuus oli kaikille avoin, ja kohderyhmänä olivat kaikenikäiset lapset ja nuoret. Tapahtumaan osallistui noin 35 lasta, minkä lisäksi huoltajia ja sisaruksia oli paikalla runsaasti.

Yleisurheilujaoston edustajat ottivat osallistujat vastaan infopisteellä, missä jaettiin tarrakortit ja kerrottiin toiminnasta. Pisteeltä osallistujat ohjattiin lajikokeiluihin. Osallistujat kiersivät omaan tahtiinsa lajikokeilupisteitä ja keräsivät niistä tarroja.

Lajeihin perehdyttivät seuran omat urheilijat sekä kokeneet koulutetut ohjaajat. Lopuksi tarpeeksi tarroja keränneet palkittiin mitaleilla.

Tapahtuma keräsi paljon positiivista palautetta ja on saamassa jatkoa tulevana vuonna. ■

Yleisurheilumestaruuskilpailut 3-otteluna

Vehkalahden Veikkojen yu-mestaruuskilpailut kisailtiin 26.6. Kilpailumuoto oli kolmiottelu, ja yksittäisistä lajeista ei palkittu. Lajeina olivat 40m/60m/100m, pallo/kuula, pituus.

Pisteytyksessä käytettiin nuorten (9-15v.) moniottelujen pistetaulukkoa. Palkinnot jaettiin kolmelle parhaiten sijoittuneille yleisurheilun kauden päätöstilaisuudessa Vehkalinnassa 30.10.

T5

- Sofia Zardasht 73
- Elle Niinisalo 43
- Penelope Pakkanen 33
- Isla Järvinen 10
- Kiira Muuronen 3
- Matilda Takasuo-Lanki 2
- Hilkka Veteläinen 1

P5

- Ibrahim Zaid 56
- Joona Koskinen 52
- Benjamin Finkbeiner 50
- Sampo Luova-Laine 46
- Atso Pakkanen 9
- Unto Kunnari 3

T7

- Venla Kivivuori 193
- Aava Palojoensuu 149
- Eevi Varjakoski 124
- Vilna Kouki 120
- Elina Turkia 74

T9

- Pihla Kukkola 614
- Enni Kunnari 588
- Eveline Koivisto 495
- Sindi Hellberg 407
- Lilja Raasu 395
- Helmi Sipari 281
- Milja Puhakka 242

P9

- Väinö Liikkanen 478
- Erik Luoma 453
- Leon Kaarlo 414
- Aleksi Turkia 318
- Jermu Tähtinen 206

T11

- Ilona Turkia 1003
- Elli Ristola 778
- Vilja Takala 623
- Hilma Pälli 596
- Meeri Nopanen 556
- Rosa Vuoksiala 546
- Selene Koivisto 460
- Oona Kunnari 454
- Enni Karjalainen 450
- Lili Hartikainen 375
- Zara Zaid 284

P 11 60m

- Jere Somervuo 766
- Leo Riivari 612
- Onni Hauhia 413

T13

- Salla Riivari 744
- Aada Seppälä 723
- Moona Suurnäkki 685
- Aamu-Unelma Tähtinen 480

P13

- Vilho Urpalainen 1059
- Miko Aatola 1008

P15

- Antti Pälli 1033

N17

- Venla Hauhia 1637

Kyllähän mä nyt Tuiskun voitan!

Lasse Hintsala, 41-vuotias entinen koripalloilija, HoNsUn kasvatti, Jyväskylältä kotoisin ja nykyään kotipaikka Pyhtää. Koripallo vienyt pitkin Suomea. Valmistunut luokanopettajaksi Joensuuta palloilu-uran päätteeksi. Kotona vaimon lisäksi tytär ja kaksi poikaa. Harrastaa hiihtoa, pesäpalloa, jääkiekkoa, golfia, sulka-palloa ja pyöräilyä.

90-luvun puolivälissä ollessani alakoulussa, sain kuulla liikunnanopettajalta, että hiihtokilpailuihin saisi osallistua, ja että sillä saisi koulusta koko päivän vapaaksi. Optimistina ilmoittauduin mukaan kilpailuihin, jotka Laajavuorossa järjestettiin. Paikka oli tuttu, kun perheen kanssa olimme käyneet siellä hiihtoretkillä. Kilpailut olivat sitten kuitenkin aivan toinen maailma. Muistan ihmetelleeni kansakilpailijoiden niukkaa pukeutumista. Itselläni oli paksu toppahaalari päällä karvakauluksineen, kun muilla trikoopuvut kirkaissa 90-luvun väreissä ja hiihtokalustokin näytti hiukan paremmalta kuin omat hiekalla hiihdetyt Järviset.

Muistan hiihdon olleen normaalia poikkeavan tahmeaa, ja että hopeinen toppahaalari saattoi mennä ylipukeutumisen puolelle ainakin paksuuden osalta. En muista olinko saunasakaan hikoillut niin paljon kuin siinä kilpailussa, mutta taistelin kilpailun maaliin saakka. Matkaa en muista, enkä aikaa, mutta tuloslistasta muistan paljonkin. Kilpailijoita oli satakunta ja tunnistin muutaman nimen kilpailun kärjestä. Kuuma mehu kädessä piti nöyrytä laskemaan katsetta hivenen alemmas tulosluettelosta. Lopulta oma nimi löytyi ja aivan häntäpästä. Muistaakseni vajaasta sadasta osallistujasta olin viidenneksi viimeinen. Petymys oli melkoinen, mutta sain leuan nousemaan rinnasta hörpätessäni pahvisesta mukista loput lämpimät mehut. Pienelle pojalle tuli ensimmäisen kerän urheilun saralla oikein avokämmenestä. Mielessäni mietin, että kyllä ovat vain kovia tekijöitä nämä trikoopukuiset kaverit. Pikkasen jäi hampaankoloon.

Halusin pienenä jääkiekkoilijaksi ja pesäpalloilijaksi, mutta lajit toki olivat kivoja, mutta kovimmat kaverit löytyi Kirin ja Jypin paidasta. Jäähallilla, monitoimitalolla ja Hipposhallissa oli esikuvia, joista ottaa mallia.

Koripallo vei lajina kuitenkin voiton, kun naapuriin muutettiin veljekset korista jo pelasivat ja pyysivät mukaan treeneihin. Liikuntaluokka niin yläasteella kuin lukiossa viitoittivat tietä kohti ammattilaisuutta koripallossa. Liikunnan monipuolinen harrastaminen ja kasvupyrähdys sopivaan aikaan yhdistettynä kovaan työmoralaan ja rajattomaan iteluottamukseen johtivat koripallossa sellaiseen, mistä haaveilin pienempänä jääkiekon tai pesäpallon saralla. Palloilla sain hetken jopa työkseni, mistä jälkikäteen olen äärimmäisen kiitollinen.

Hiihdosta uusi harrastus

Koripallouran aikana opiskelin luokanopettajaksi. Liikuntaa sivuaineena opiskellessani, kävimme hiihdon perusteita läpi.

Kurssin opettaja, **Korhosen Tuomas**, teki jo talvilajien avausluennolla selväksi, että hiihto, jos mikä, on ennen muuta välineurheilua. Huonoilla välineillä hiihto ei ole kenestäkään hauskaa ja lajin ilot ja riemut loistavat pois saolollaan.

Heti ensimmäisistä harjoituksista lähtien tuntui, että olin löytänyt itselleni uuden harrastuksen. Se tunne, kun pääsee koko painolla suksen päälle liukumaan ja kasvava vauhti ovat koukuttava yhdistelmä. Piti hankkia omat välineet ja ruveta käymään lenkillä. Luonteeseeni kuuluu, että jos jotain tehdään, tehdään se sitten kunnolla. Kehitystä tuli; pääsin Lykynlammen mäet ja lenkit kohta taukoja pitämättä läpi.

Vuosia kului ja lapsia syntyi, mutta hiihtomäärät kasvoivat kasvamistaan. Muistan käyneeni Vantaan Hakunilassa Suomen Cupin kisojen jälkeen illalla testaamassa, mihin olisi itsellä riittänyt taso. Olin riittänyt häntäpään naisten sarjassa. Monelle se ei ole mitään, mutta itselleni se oli merkki, että kehityskäyrä osoittaa ylöspäin.

Kymenlaaksoon muutto 2021 ja opettajan paikka Vehkalahden koulussa toi VeVen ensimmäistä kertaa lähelle. Oppilaat edustivat koulussa ylpeinä Vehkalahden Veikkojen verkkareissa. Talonrakennusprojekti ja kolmannen lapsen syntymä veivät voimat reiluksi vuodeksi, mutta päätin, että monttuun ei jäädä, vaan urheilun itseni vielä lähes nelikymppisenä elämäni parhaaseen kuntoon.

Tahtoa on ollut paljon, mutta järkeä tekemisessä vähemmän. Ladulle päästessä aina piti mennä täysillä. Vain siitä seurasi euforinen olo, jonka voimalla jaksoi pari päivää vauva-arkea, työtä ja jatkuva rakentamista. Aivan rapakunnossa tuskin tuli oltua, kun keväällä 2023 pyydettiin mukaan Kymenlaakson reserviläisten Oltermannin viestijoukkueeseen. **Simo Norema**, joukkuekaveri jääkiekon puolelta, oli pannut merkille, että viihdyn hiihtoladulla hyvin, eikä luovuttaja ole ensimmäinen sana, joka kuvaa minua kentällä tai ladulla. Viestiin pariiksi valikoitui VeVen mestarisuunnistaja, **Janne Weckman**, ja tuloksena Kuopiossa käydystä Oltermannin viestistä reserviläisten sarjan 2. sija. Olin päässyt mukaan porukkaan, jossa mukana oli toinen toistaan kovempia hiihtäjiä ja suunnistajia.

Miksi minusta tuli hiihtäjä VeVeen?

Samainen Simo yllytti kilpailemaan **Sulo Nurmelan** muistohiihdoissa keväällä 2024. **Tillin Artolle** soittaessani, pyysi Arto VeVeen jäseneksi, kun ei minulla kotiseuraa ollut vielä olemassa. Valinta sinällään oli aika helppo,



Sulo Nurmelan muistokilpailun palkintojenjako 2024.

olihan seuralla pitkä ja menestyksekkäs historia. Lisäksi Oltermannin taisteluparini ja treeni-kaveri on niittänyt mainetta VeVen paidassa.

Hiihdettyäni keväällä 2024 Jyväskylässä Ski-Marathon tapahtumassa 50 kilometrin kilpailun, päätin että keväällä 2025 haluan hiihtää yleisissä SM-kisoissa 50 kilometrin matkan. Jo vuonna 2023 mietin, että jos kehtaisin, niin haluaisin mukaan. Samoihin aikoihin **Antti Tuisku** kertoi lähtevänsä mukaan hiihtoon täysipäiväisesti ja osallistuisi myös SM-kisoihin. Tämä vahvisti uskoa itseäni, että projekti saattaa onnistua, kun "joku muusikkokin" yrittää samaa. -Kyllähän mä nyt Tuiskun voitan!

Voisiko 40-vuotias entinen pääsarjapalloilija päästä sellaiseen kuntoon, että pärjäisi hiihdon SM-kisoissa mukana. Työt oli edelleen hoidettava, perheestä huolehdittava, mutta samalla tulisi elää varsin kurinalaista elämää.

Treeniä 15-20h viikkoa kohden oli tavoite.

Valmentaja, **Esa-Pekka Pirinen**, lähti mukaan projektiin ja suunnitteli aikataulun ja treeniohjelmat. Pohjakuntaa rakennettiin kuukausi tolulla hitaita pitkiä lenkkejä tehden. Heinäkuussa käytiin ennen tehojaksojen alkua mittauksissa Pajulahdesa, jotta saatiin tarkemmat sykerajat selville treenien tueksi.

Alkuun piti harjoitella harjoittelemaan. Enää ei saanutkaan mennä täysiä, vaan piti pysyä sykerajoissa. Ainoana poikkeuksena oli pallopelit, pesäpallo ja lentopallo. Niissä syke sai nousta. Lepo saattoi itsellä välillä unohtua, mutta treenitunnit tuli lähes poikkeuksetta täyteen.

Tehotreenijakso tuli päätökseen vuodenvaihteessa hiihdettynä maakuntaviestin aikaan. Ensimmäinen kisa oli lupauksia herättävä. Treeni oli mennyt perille pienestä sairastelusta huolimatta. Samoihin aikoihin Tuisku hiihti kilpaa, eikä vauhti ollut päätä huimaavaa. Uskoin pystyväni vähintään samaan vauhtiin. Epäselvää oli ainoastaan, että tuleeko Antti mukaan 50 kilometrin kisaan vai hiihtääkö hän lyhyemmän matkan.

Keväällä hiihtokilometrejä kertyi reilusti, mutta sairas-

telu vei terävyyden kilpailuista. Helmikuussa hiihdetty Finlandia-hiihto oli pannukakku ja aikataavoitteesta jäätiin 20 minuuttia. Treenimäärän nostaminen oli rohkea, mutta lopulta väärä päätelmä, sillä kuormitus nousi liian suureksi. Kipeänä tuli oltua paljon.

Taivalkosken 50 kilometrin kilpailu lähestyi, eikä kunto tuntunut nousevan levollakaan. Tapio kärjelle alle 30 minuuttia oli oma tavoite, josta oli selkeästi luovuttava. Mutta, jos Tuisku tulee viivalle, tulisi minun olla häntä vahvempi. Nuoremmaksi täällä harva enää tulee, joten päätin lähteä rohkeasti kisaan mukaan.

Tillin Arto antoi seuran puolelta myös tukea taisteluun. Arton ja **Lindholmin Glennin** kautta sain alleni jo lapsena himoitsemani Salomonin sukset ja päälle vedettiin VeVen valkoinen trikoosu. Sattuman varaan ei jäänyt huoltokaan. Juomaa tarjottiin samoista käsistä kilpailun toiseksi ja toiseksi viimeiseksi sijoittuneille. Allekirjoittanut näistä viimeisempänä.

Matka oli seikkailuna erinomainen ja mieleenpainuva. Seura tarjosi mahtavasti tukea ja auttavia ihmisiä löytyi, kun muisti nästisti kysyä. Tuloksella ei enää lopulta ollut suurta merkitystä. Maaliin asti taistelu vaativalla radalla on suoritus, josta itse olen ylpeä. Tuisku jäi voittamatta, kun emme samaan kisaan sattuneet. Olin jäänyt kisa käymättä ilman valmentajan mahtavaa panosta, suurkiitos Esa-Pekalle!

Onko kirves heitetty nyt kaivoon?

Ei Veikkosella, vaan uusia haasteita kohti mennään. Tavoitteen kehittyä hiihtäjänä ja opettaa, jos ei muiden, niin ainakin omille lapsille liikunnallista elämäntapaa. Ladulla nähdään, kunhan lunta saadaan! Kannustan kovasti ihmisiä haastamaan itseään uusissa ja vieraisissa lajeissa.

Kuka sen kissan hännän nostaisi, jos ei kissa itse? Valopilkkuna synkässä ja vähälumisessa talvessa oli Oltermannin viestin voitto Kymenlaakson reserviläisten joukkueessa.

Kiitos joukkueelle!

Haminan Autokorjaamo Oy



HUOLLOT • VARAOSAT • TARVIKKEET

Puh. 010 322 9300
Korjaamotie 2 Hamina



Suunnistukselle TÄHTIMERKKI -tunnustus

VeVen nuorten suunnistuksen toiminta auditoitiin jälleen tänä vuonna. SSL:n auditoija **Suvi Pelkonen** totesi VeVe nuorten suunnistuksen toiminnan täyttävän Tähtimerkin.

Tähtiseura-ohjelma on seuratoiminnan laatuohjelma, jonka tavoitteena on kehittää suomalaista seuratoimintaa. Toiminnan tunnuksena toimii Tähtimerkki, joka kertoo, että seura on kehittynyt tasolle, jossa seuratoimintaohjelmassa määritellyt lautekijät toteutuvat.

Entiset nuoret urheilijat

Radiossa tulee lauantaisin entisten nuorten sävellahja, jossa muistellaan nuoruuden tapahtumia tarinoiden ja musiikin kautta.

Tästä sain idean ja kokosin ryhmän VeVen entisiä nuoria yleisurheilijoita 1970 -1980 luvulta, joilla on seuraen nätykset vielä hallussaan.

Yhdestä tuli olympiavoittaja ja muistakin SM-tason urheilijoita sekä piirin mestareita. Muisteltiin miten pieninä poikina juostiin taloa ympäri ja oma piha toimi muutokin urheilukenttänä. Monipuolinen liikunta loi pohjan monen eri lajin harrastamiseen myöhemmällä iällä.

Ikää karttui ja oli aika valita urheiluseura jossa oli kilpailutoimintaa, isä **Eero** oli Virolahden Sammon kasvattaja. Valinta kallistui Vehkalahden Veikkoihin, kyläosastoksi Husulan kunto, asuim-

me Uudessa Summassa ja siellä ei ollut Veikkojen kyläosastoa. Leikekirjan mukaan ensimmäinen kilpailu oli 18.1.1970 sarjahiihdot Vehkalinnan maastossa, jotka jatkuivat pitkin talvea. Hiihtokausi päättyi Marian-päivä hiihtoihin Muurikkalassa.

Kesällä oli yleisurheilun aika, oli monenlaisia kisoja; kunto-osaston, VeVen, kunnan, koulujen sekä seurojen väliset "maaottelut".

Voitimme "maaottelun" ViSaa, MiViä ja MeKua vastaan ja pääsimme Pohjois-Kymenlaakson seuroja vastaan Korian kentälle.

Voitin p-10v korkeushypyn ja olin 100m toinen, 4x100m ankkurina toin VeVen ensimmäisenä maaliviivalle.

Vieläkin muistan tunnelman kotimatkan linja-autossa, taisi **Heikkilän Jussi** tai

Hännisen Raikka ehdottaa, laitetaan eteen kyltti, täällä tulee voittajat, Vehkalahden Veikot.

Siitä alkoi urheiluni VeVen väreissä ja kaikki tulokset löytyy Isä-Eeron pitämästä leikekirjasta.

Korjuksen Tapsan, Koskiahon Veskun, Aholan Ollin, Muukan Jarkon, Kauppilan Reiskan ja Kauppilan Jopin kanssa käytiin läpi seuran yuennätyksiä, eniten oli Jopilla yli 30 kpl. Pohdittiin lasten ja nuorten urheilun tilaa, peilattiin sitä omaan aikaan. Heitettiin ilmoille ajatus entisten nuorten urheilijoiden iltamista, olisiko sillä tilausta, tavata urheilu-kavereja ja muistella menneitä.

Terveisin
Kauppilan Arto
ex-seiväshyppääjä

Turkialla tapahtuu

Turkian lavalla uurrastettiin kesällä perinteisesti tanssien parissa.

Alkukesästä talkoilla tehty kahviokatos sekä uudistettu piha lisäsivät viihtyvyyttä. Tanssiväen kanssa kesän aika-

na tunnelmoivat Marko ja Jukka, Emma Daniels, Kuunsilta, Yölin tu, Takinkääntäjät, A. Aalto, Väliaikainen sekä Hurma.

Loppusyksyllä alkoi kuntosalin rakentamisprojekti, Ely-keskuksen ja Leader Sepran tuella.

Entisen kyläkoulun, Puustelin, opettajan asunto on alkanut remonttia tekevien, aktiivisten talkoolaisten toimesta muuttua nykyaikaiseksi liikuntapaikaksi. ■



Kuvat: Juha Harju



Rauhaisaa Joulua & Onnellista Uutta Vuotta!

Stemma Strömberg
Mannerheimintie 9, 49400 Hamina
Puh. 05 2303 888
Avoinna: ma-pe 10-18, la 10-14
Verkkokauppa 24/7 www.stemma.fi

Stemma Strömberg

SUOMALAISTA PALVELUA

Facebook
Instagram

Latusilta yhdistää Husulan taajaman Vehkalinnan latuverkkoon

JUHA KYTÖMÄKI

Husulan peltoaukeat halkoo Husulanjoki, joka on vuolaasti virtaavana auki usein koko talven. Joki katkaisee hiihtoharastajilta yhteyden suksilla Husulan keskustasta pohjoiseen. Husulan Kunto on maanomis-

tajien myönteisen suhtautumisen myötä hoitanut latuverkoston erityisesti Vehkalinnan pohjoispuolen alueelle. Kunto-osasto on myös ylläpitänyt yhteyttä Vehkalinnan laduilta Husulan koululle, jääkiekkokaukalolle sekä päiväkodeille. Nämä yhteydet mahdollistavat hiihte-

lyn suksilla ilman pitkää tiellä tai pyörätiellä kulkemista, myös Kustaanmäen ja Husulan kerrostaloalueen asukkailla. Monelle tämä yhteys mahdollistaa hiihtoreittien käytön ilman autolla ajelua. Koululaiset näkyvät laduilla myös useamman kerran talvessa sen lisäksi, että hiihte-

levät Husulan Kunnan ylläpitämällä koulun välituntiladulla.

Tämän yhteysladun yhtenä edellytyksenä on Husulanjoen ylittävä hiihtosilta. Sillalle ei ole muuta tarvetta kesäisin tai esimerkiksi maanviljelyksen osalta, siksi sen vaatimuksena on mönkärin kanta-

vuus ja turvallinen joen ylitys hiihtämällä. Kuntolaiset **Markku Laaksonen, Timo Kiri, Risto Kemppe, Reijo Koski, Markku Hämäläinen** ja **Juha Kytömäki** talkoilivat uuden sillan ”hyvän sään aikaan”. Nyt uskaltaa ladun ajajakin rohkeasti ylittää joen, ja hiihtäjät toivottavasti

nauttivat latusillasta ja laduista. Isot Kiitokset talkoolaisille, materiaalihankkijoille sekä erityisesti vielä Ristolle kaivinkonetalkoista sekä Maken ja Timpan traktorityöstä. Etelä-Karjalan Säästöpankkisäätiö myönsi hankkeelle avustuksen – siitä myös kiitokset! ■



Sillan runkorakennelmissa on hyvä, kun on pelit ja vehkeet. Vasemmalta Markku Laaksonen, Timo Kiri ja kaivinkoneen puikoissa Risto Kemppe. Kuva: Juha Kytömäki.



Valmiille sillalle antaa mittasuhteita Reijo Koski. Kuva: Markku Laaksonen



SUURPÄÄ



Kuvassa Kerkko Saarinen, Amanda Gustafsson, Bea Gustafsson ja Aino-Kaisa Saarinen Lahden ensilumenladulla.

Mitä kuuluu Aikku?

MAIJA JA KERKKO SAARINEN

VeVe:n juniorihiihtäjän **Kerkko Saarisen** tati on **Aino-Kaisa "Aikku" Saarinen**. Hän on yksi 2000-luvun parhaiten menestyneistä naishiihtäjistä Suomessa. Pitkän 21 vuotta kestäneen kansainvälisen uransa hän lopetti vuonna 2018 saatuaan plakkariin niin maailmanmestaruuksia, kuin olympiamitalejakin. Mitä Aikulle kuuluu nyt, siitä otimme selvää.

1. Mitä teet nykyään?

Opiskelen Oulun yliopistossa kauppatieteitä kuudetta vuotta. Pääaineenani on rahoitus. Olen jo kandi ja nyt teen maisteriopintoja. Teen opintoja etänä kotoa käsin. Näin saan viettää iltapäivät ja illat lasten kanssa vieden heitä harrastuksiin. Opintojen lisäksi toimin asiantuntijana YLE:llä.

2. Paljonko sinulla tulee hiihdettyä talvessa?

Hiihdän tunteissa paljon ja kilometreissä vähän, sillä hiihdän pääosin tyttärieni kanssa. Nuorempi on kolme vuotias ja hänen kanssaan vietän ladulla viikoittain useamman tunnin hiihtäen. Toisinaan saatan olla siskoni pojan Kercon hiihtotreeneissä mukana ja silloin kilometrejä puolestaan kertyy vauhdikkaammin.

3. Miten pidät kuntoasi yllä?

Kuntoilen pääosin hiihtämällä, juoksemalla, sauvarinteessä ja pyöräilemällä. Satunnaisesti teen myös kuntopiiriä. Arkiliikunta on nykyään myös iso osa elämäni.

4. Mitkä ovat tulevaisuuden haaveesi tai tavoitteesi?

Haaveilen, että valmistun opinnoistani kauppatieteiden maisteriksi ja pääsen mielenkiintoisiin töihin. Haaveena on myös hiihtää niin pitkään kuin henki pihisee.

5. Miten vietät joulua?

Joulun olemme kotona Hollolassa perheen kanssa. Aattopäivään kuuluu aina aamuinen jouluhiihtolenkki. Toivottavasti tänä jouluna pääsisimme lähtemään kotiovelta suoraan ladulle.

6. Mitä haluat sanoa VeVen hiihtojunnuille?

Hiihto on maailman paras harrastus. Siitä saa hyvän peruskunnon, tasapainon ja lihaskestävyyden, joka kantaa koko elämän. Lisänä saa hyviä ystäviä, pääsee matkustamaan, näkemään ja kokemaan hienoja paikkoja.

Kirkkojärven Kiri ry järjesti kuntoradan kunnostustalkoot la 4.10.2025

Kirkkojärven Kiri ry:n kuntorata on suunniteltu vuonna 1982 ja toteutettu vuonna 1983 Kolsilan ja Sivatin kylien alueelle Saunaniementien varteen. Kuntorata sijaitsee puoliksi molempien kylien alueella. Kuntoradan perustivat tuolloin VeVe:n kyläosastot Pampyölin Kiisto, Sivatin Kanto ja Kolsilan Kaverit sekä em. osastojen talkoohenkilöt. Myöhemmin em. kyläosastot muodostivat yhteisen Kirkkojärven Kiri-kyläosaston. Kuntorataa on pidetty yllä lähes jokavuotisella talkootapahtumalla. Erillisiä kunnostuksia on tehty tarpeiden muuttuessa vuosien saatossa.

Tämän syksyn kunnostuksessa pääpaino oli Sivatin puolen lenkin jyrkempien mäkien loiventamisella ja leventämisellä Kirkkojärven rannassa. Pinnan viimeistely jätettiin tehtäväksi seuraavalle vuodelle. Lauantain aikana kuormattiin kalliomursketta kaivinkoneella, siirrettiin sitä traktoreilla radan eri kohtiin, avattiin ja puhdistettiin salaajituksia ja ojarumpuja sekä karsittiin kuntoratalinjaa vesoista ja oksista. Kuntoradan profiili täyttää vaativammankin kuntoilijan ja urheilijan tarpeet. Käyhän testaamassa, jos et ole sitä vielä tehnyt! Talkoissa oli hengen mukai-

sesti talkookahvit ja -makkarat tarjolla talkoolaisille ja kyläläisille. Havupuu alkoi jo tummumaan lauantaina, kun saimme viimeiset työt tehdyksi. Sade viimeisteli työn.

Tapahtumassa mukana oli myös **Taisto Forsell**, joka 43 vuotta sitten oli vetäjänä kuntoratahankeessa.

Vehkalahden Veikot ja Kirkkojärven Kiri onnittelee 30.11.2025 90 v täyttäneitä entistä puheenjohtajaa ja nykyistä seuraaktiivia Taisto Forsellia!

Kirkkojärven Kiri ry:n johtokunta



RAVIMÄKI

Mikko Vainio p. 040 195 4415
– Konesaumakatot
– Rakennuspellitykset
– Kaikki asennustyöt

Timo Vainio p. 0400 551 589
– Verstastyöt

LOISTOSUHSI
SINCE 2007

KYMEN SAMMUTINHUOLTO
Teollisuuskatu 30, 49400 Hamina
041 315 4869
(05) 344 6130

Rekisteröity urheiluhieroja/hieroja
hermoratahieroja
JARKKO HEIKKINEN
Ojaniityntie 11, Kurittula, Kotka
puh. 0400 508 663 **epassi**
LAHJAKORTIT

KOIVISTON AUTOKOULU
Sibeliuskatu 24, puh. 040 1977 822

iso iso iso ja lämmin

Kiitos

vuodesta
2025!

ja toivotamme kaikille

Onnea

vuodelle
2026!

BREWERY
TAKATALO & TOMPURI
FINLAND

Seuraavat yritykset tukivat VeVe:n urheilijoita Kunniakierroksella 2025

Aholafarm
Aseatek Oy
Asennuspojat LK Oy
Autoyhtymä Vuorinen Oy
Domitrix Oy
Euro Katto Oy
Hakemestarit
Haminan Autokorjaamo Oy
Haminan Fysioterapia
Haminan Maansiirto Oy
Haminan Uusi Apteekki
Haminan Valopiste
Jaakon Kello
Key-Link Engineering Oy
Koiviston Autokoulu Ky
Koneurakointi Timo Suortti
Kouvola Cargo Handling
Kuljetus Suoknuuti Oy
Kylmähuolto Miikkulainen Oy
Lukitustekniikka STY Oy
Maalausliike J. Halme Oy
Maanrakennus Posti
Parkon Kauppa
Pasi Trans Oy
Pinnoitustekniikka Oy
Puu ja Kaato Ylä-Kotola Ky
Rakennus- ja ins.tsto Dualtech Oy
Rakennusliike Tommola Oy
Rakennuspartio Oy
Rakennuspelti Sahala Oy

Riimuraami
RKM Group Oy
Roseprint
Sakki Oy
Sportpiste
Suurpää Oy
Takaladon Liha ja Kala
Tepposen Kukka ja Hautaustoimisto
TOS Kiinteistöpalvelut Oy
Vehkalahden Jäte ja Kuljetus
Villa Jaakkola
Värisilmä



HYVÄÄ JOULUA!
T. HAMINAN FYSIOTERAPIA OY

040 3100540



Vehkalinna

– tiloja arkeen ja juhlaan!

Vehkalahden Veikkojen keskuspaikka, Vehkalinna, soveltuu erilaisten tilaisuuksien järjestämiseen ympäri vuoden. Husulassa, noin 5 kilometrin päässä Haminan keskustasta sijaitseva satavuotias seuratalo antaa hienot puitteet niin juhlaan kuin kokoukselle. Vehkalinnan salissa voi myös treenata crossfitiä, rauhoittua joogaten tai vaikkapa pelata sulista kaverin kanssa. Varaa tila ja järjestä tapahtuma!

- * Viihtyisät juhlatilat luonnon läheisyydessä!
- * Salivuoroja parkettilattialla!
- * Nykyaikaiset kokoustilat isommillekin ryhmille!

Vehkalinnan tilat on mitoitettu max 200 henkilölle:
- juhlasali 150 m²
- ravintolasali 60 m²
- näyttämö 50 m²
- eteisaula 40 m²
- keittiö 15 m²



Lisätietoja: www.vehkalahdenveikot.fi/vehkalinna
Varaukset ja tiedustelut:
Arto Tilli puh. 0400 804 934, arto.tilli@vehkalahdenveikot.fi



*Hyvää joulua &
menestystä vuodelle 2026!*

JM Metsänen Oy



*Kiitämme
asiakkaitamme
ja toivotamme
Herkullista
Uutta Vuotta!*

Juhlatarjoilut Mirja Koivu

Lounaskahvila

PORTINPIELI

MEI'SÄSEN
KONETYÖ OY

RASKAAN KALUSTON KORJAAMO © 050 475 5021

*Rauhallista joulua ja
onnea uudelle vuodelle!*

Monipuolisia
**KULJETUS-, NOSTO- JA
KONEPALVELUJA**
yrityksille ja yksityisille!



**Kuljetus
SUOKNUUTI Oy
Hamina**

Taskalinmäentie 7, puh. 0400 756 610
www.kuljetussuoknuuti.fi




**HYVÄÄ JOULUA JA
ONNEA UUDELLE VUODELLE!**

📍 Kubbenkatu 1 B, 49400 Hamina 📞 044 747 4264



**HAMINAN
AUTOHUOLTO**

AUTOSI AMMATTILAINEN

**RAUHALLISTA JOULUA JA
HYVÄÄ UUTTA VUOTTA!**

HUOLTO (05) 3446 700
VARAOSAT (05) 3447 700

Teollisuuskatu 10 A, Hamina
www.haminan-autohuolto.fi
www.toyota.fi/relax



**RAKENNUSLIIKE
KALEVI SUNTIO OY**

Mäkelänkankaantie 1, 49490 Neuvoton

Turvallista Joulua!

- Rengasmyynti, kaikki yleisimmät rengasmerkit
- Asennus ja rengastyöt
- Varastossa 120 eri kokoa
- Rengashotelli
- Aluvanteet

Varastosta:



www.cr-renkaat.fi

CR-RENKAAT OY

Teollisuuskatu 4, 49400 Hamina
puh. 05-344 8700, myynti@cr-renkaat.fi

**SÄHKÖRYHMÄ
MUUKKA OY**

WWW.MUUKKA.FI




📘 jukolanviesti
📷 @jukolanviesti

**Rakennusliike
ISMO LIIKKANEN**

Kuorma- ja linja-autokuljetukset
puh. 040 035 8738



RAUTA – MAATALOUS

Myllykyläntie 154, 49630 Vehkajoki
Puh. (05) 3454 025 • www.parkonkauppa.fi



Toivotamme asiakkaillemme
rauhaisaa joulua ja
hyvää uutta vuotta 2026.



Vuorinen Oy

0400 551 333
asiakaspalvelu@vuorinenoy.fi
www.vuorinenoy.fi



Palvelua jo 40 vuotta

**Lämmin kiitos
kaudesta 2025,
tanssitaan taas kesällä 2026!**

TURKIAN LAVA

Facebook: Turkian Lava/Turkian Tuiske Instagram: turkianlava

KAIKKIEN AIKOJEN MATKAKEVÄT 2026!



RYHMÄMATKOJA KYMENMATKOILTA!

- 👉 Kukkaloistoa Tallinnassa
- 👉 Viiniä, olutta ja kulttuuria Euroopassa
- 👉 Kotimaan helmet päiväretkinä tai yön yli

Varaa ryhmällesi unohtumaton
kevätelämys jo tänään!

Soita tai laita viestiä - me hoidamme loput!

05 211 1600 | www.kymenmatkat.fi



KYMENMATKAT

SUOMEN ILOTULITE TAATTUA RUUTUJA! ILOTULITTEET FYRVERKERIPRODUKTER

NOPEAN OSTAJAN TASARAHASETIT!
SHOPPA SNABBT OCH SMIDIGT - FESTPAKET FÖR JÄMNA PENGAR

<p>ULTIMATE PARTY TITAN, KICK DOWN, OUKKI DOUKKI, FOUNTAIN A + B + GOLD RUSH</p> <p>120€ (ovh. / rrp. 148€)</p>	<p>BOSS PARTY BOSS, HÄSTÄKKI, OUKKI DOUKKI, FOUNTAIN B + SÄDETIKUT 70cm</p> <p>80€ (ovh. / rrp. 94€)</p>
<p>FUN PARTY WENUS, OUKKI DOUKKI, FOUNTAIN A + SÄDETIKUT 40 cm</p> <p>50€ (ovh. / rrp. 59€)</p>	

**Suomen Ilotulite Oy:n myyntipiste S-market
Haminassa**



Vehkalahten Veikot