

**Vehkalahden Veikot ry**  
**Toimintasuunnitelma 2025**



**VEHKALAHDEN VEIKOT RY  
YLEISURHEILUJAOSTO****TOIMINTASUUNNITELMA  
2025****Yleisurheilujaoston kokoonpano:**

Petra Harju

Heli Hellberg

Heidi Hyökki

Markku Kiri

Anni Koskinen

Satu Lanki

Anne Pernu

Henna Ström-Kallio

Nina Tasa

Saija Suikkanen

Lisäksi jaoston ulkopuolisena jäsenenä Juha Heikkilä.

Yleisurheilujaoston vastuut jaetaan siten että kaikilla on jokin vastuualue, muut esille tulevat tehtävät sovitaan erikseen.

**Arvot, visio ja tarkoitus/tehtävä**

Vehkalahden Veikkojen yleisurheilujaoston arvot, joiden mukaan jaosto pyrkii toimimaan, ovat samat kuin seuran arvot.

Yleisurheilujaoston visio on, että

- olemme jatkuvasti kehittyvä harraste- ja kilpailu-urheilutoimintaa järjestävä toimija
- olemme luotettava ja tunnettu kilpailu- ja tapahtumajärjestäjä
- kaikenikäisillä on mahdollisuus yleisurheilla Vehkalahden Veikoissa haluamallaan tasolla

Vehkalahden Veikkojen yleisurheilujaoston toiminnan tarkoitus ja tehtävä:

- YU-jaosto järjestää mahdollisuuden lapsille ja nuorille yleisurheilun harrastamiseen säännöllisesti ja ympäri vuoden.
- YU-jaosto tukee ja kannustaa kilpailevia lapsi-, nuoriso- ja aikuisurheilijoita yleisurheilussa sekä triathlonissa.
- Jaosto pyrkii löytämään valmennuksellista tukea sitä pyytävälle.
- Jaosto pyrkii aktiivisesti yhteistyöhön muiden jaostojen, muiden urheiluseurojen sekä Haminan kaupungin kanssa.

**Kokoukset**

Jaosto kokoontuu ympäri vuoden säännöllisesti. Jaoston jäsenyys perustuu vapaaehtoisuuteen, mutta on sitovaa mukana oleville. Kokouksista ei makseta palkkioita. Asiat käsitellään avoimesti, siten että koko jaosto voi vaikuttaa päätösten tekemiseen.

Jaosto ottaa mielellään vastaan ideoita ja kerää säännöllisesti palautetta yleisurheilutoiminnan kehittämiseksi. Jaoston toiminnasta kiinnostuneen kannattaa olla yhteydessä jaoston jäseniin. Uusien jaoston jäsenien mukaan ottamisesta päätetään vuosittain jaoston loka-marraskuun kokouksessa. Jaoston seuraavan kauden kokoonpanon vahvistaa syksyisin Vehkalahden Veikkojen syyskokous.

## **Jäsenistö**

Seuran toimintaan ja jäseneksi houkutellaan uusia henkilöitä kiinnostavan toiminnan kautta ja yleisurheiluryhmien osanottajat liitetään seuran jäseniksi.

## **Talous**

Taloudenhoidossa pyritään tarkkaan harkintaan ja talousarvion mukaiseen toimintaan. Jaostolla on talousvastaava, joka seuraa taloutta muiden jaoston jäsenten tuella ja esittelee taloustilanteen jaoston kokouksissa.

Varoja kerätään aiempien vuosien hyväksi havaitulla mallilla. Suurin osa tuotoista kertyy varsinaisesta toiminnasta, ja lisäksi merkittäviä varainkeruun muotoja ovat myyntikampanjat ja Kunniakierros-tapahtuma.

Otetaan käyttöön kilpailujen verkkomaksaminen Vehkalahden Veikkojen kilpailuihin ilmoittautumisen yhteydessä.

## **Koulutukset**

Seuran kustantama yu-valmentajakoulutus sitouttaa vähintään 2 vuoden toimintaan omassa seurassa. Ohjaajakoulutuksen osalta velvoite on vähintään 1 vuosi.

Jaosto järjestää myös omaa koulutusta. Keväällä 2025 pyritään järjestämään kaikille avointa yu-tuomarikoulutusta, johon ohjataan muun muassa jaoston jäseniä ja nuorten valmennusryhmän jäseniä. Myös vanhemmille suositellaan vahvasti tuomarikoulutukseen osallistumista.

Pyritään etsimään osallistujia alueen järjestämään lähettajakoulutukseen sekä kuuluttajakoulutukseen.

Jaoston jäsenet sitoutuvat toimimaan aktiivisina värvääjinä sopivia koulutettavia kohdatessaan.

## **Kilpailutoiminta**

## Kilpailumaksut

Lasten, nuorten ja yleisen sarjan edustajat: Seura korvaa seuraa edustavien, lisenssin lunastaneiden lasten, nuorten ja yleisen sarjan edustajien normaalihintaiset yu-kilpailumaksut täysimääräisenä.

Seura korvaa yu-lisenssin lunastaneiden, seuraa edustavien aikuisurheilijoiden SM-kilpailujen ja kansainvälisten arvokilpailujen ilmoittautumismaksuja yhteensä korkeintaan 140€ arvosta.

Seura korvaa lisenssin lunastaneiden, seuraa edustavien triathlonistien SM-kilpailujen ilmoittautumismaksuja yhteensä korkeintaan 140€ arvosta.

Muista kilpailumaksuista ja jälki-ilmoittautumisista huolehtii urheilija itse.

**HUOM!** Osanottomaksujen korvaamisen vastineena edellytetään osallistumista toimitsijatehtäviin ja/tai muuten yleisurheilutoiminnan pyörittämiseen. Toimitsijatehtävät tullaan jakamaan yu-ryhmien huoltajien kesken. Ryhmiin kuulumattomien urheilijoiden/huoltajien (yleisurheilu/triathlon) tulee olla itse aktiivisia, ja olla toimitsijatehtäviin liittyen yhteydessä yu-jaostoon kevään alkukesän aikana. Lisäksi osanottomaksujen yms. kulujen korvaaminen kauden päätyttyä edellyttää, että edellisen kauden kausimaksut ja mahdolliset omavastuulaskut on maksettu.

## Matkalaskut

Korvaus koskee kilpailumatkoja yleisurheilun Suomen mestaruuskilpailuihin 14-vuotiaiden sarjasta yleiseen sarjaan. KLL-kilpailut suljetaan korvauksen ulkopuolelle.

Korvausta ei makseta leirimatkoista, triathlonin kilpailumatkoista ja aikuisurheilijoiden kilpailumatkoista.

Henkilömäärä voi pitää sisällään yhden huoltajan / kuljettajan alle 18-vuotiaiden sarjojen osalta.

Majoituskuluja korvataan enimmillään 60€/vrk/hlö (kilpailuihin osallistuvan urheilijan kulut ja alle 18 vuotiaiden osalta 1 huoltajan kulut per perhe) SM kilpailuihin osallistuttaessa. Seura suosittelee kimpapakyytien käyttöä mahdollisuuksien mukaan. Matkakorvauksia ei makseta, jos seuran toimesta on järjestetty yhteiskuljetus kilpailupaikalle. Valmentajan osallistuminen SM-kisoihin korvataan tapauskohtaisesti.

Seuran internet-sivuilta löytyvä matkalaskulomake tulee toimittaa täytettynä mahdollisine liitteineen jaoston talousvastaavalle, joka matkalaskun tarkistettuaan toimittaa sen eteenpäin maksuun.

Kilometrikorvaukset korvataan seuraavasti:

1 henk 0,20eur

2 henk 0,20eur

3 henk 0,25eur

4 henk 0,30eur  
6 henk 0.35eur

## **Ilmoittautuminen kilpailuihin**

Yleisurheilukilpailuihin ilmoittaudutaan itse ja osallistumismaksu maksetaan itse.

Osallistumismaksut korvataan jälkikäteen kulukorvauslomaketta ja kuitteja vastaan oheisen korvaussäännön (yllä) mukaisesti. Viestikilpailuihin ja seuracup-kilpailuihin ilmoittautuminen tapahtuu keskitetysti seuran kautta.

Kehotamme hakemaan korvausta ilmoittautumismaksuista yhdessä tai maksimissaan kolmessa erässä koko vuoden osalta. Kulukorvauslomake on toimitettava jaoston talousvastaavalle kevään ja kesän kilpailujen osalta viimeistään 15. päivä syyskuuta kuluvana vuonna. Syksyn kilpailujen osalta kulukorvauslomake on toimitettava viimeistään 15. päivä joulukuuta kuluvana vuonna. Myöhästyneitä kulukorvauslomakkeita ei käsitellä.

Viestijoukkueiden kokoamisen helpottamiseksi nimetään nuorempien sarjojen osalta vastuuhenkilöt, jotka auttavat kasaamaan täydet joukkueet ja ilmoittavat joukkueet jaoston nimeämälle henkilölle. Jaostosta valitaan vastuuhenkilö, jotka on viestivastaavien yhteyshenkilö ja koordinoi viesteihin osallistumista.

## **Omat tapahtumat, osallistuminen muiden järjestämiin tapahtumiin ja muut suunnitelmat vuodelle 2025**

- Pyritään järjestämään vähintään kerran kesäkauden aikana yhteiskuljetus yu-kilpailuihin esim. seuracup tai pm-kilpailut
- Perehdytään ja pyritään hakeutumaan mukaan Olympiakomitean Tähtiseura-ohjelmaan
- Kunniakierros-tapahtuman järjestäminen alkukesän aikana. Ehdotetut tapahtuma-ajankohdat: 29.5. (helatorstai), 7.6. tai 8.6.
- Keväällä ja syksyllä kestävyysjuoksutreenit samaan tapaan kuin vuonna 2024
- Maastajuoksucup yhdessä kyläosastojen kanssa, jolloin kyläosastot vastaavat järjestelyistä ja jaosto vastaa viestinnästä ja hankkii osakilpailu- ja cup-palkinnot.
- Seuran yu-mestaruuskilpailu järjestetään kolmiotteluina, on maksuton ja kaikille avoin. Mikäli henkilö edustaa jotakin toista seuraa yleisurheilussa (kilpailulupa/lisenssi muun kuin VeVen nimissä), ei urheilijaa palkita seuran palkinnoilla.
- Tapsan heitot kesällä
- Taavin moukarikisa kesällä
- Kymenlaakson yleisurheilu ry:n pm-kisat, haetaan ensisijaisesti järjestettäväksi maastajuoksukilpailut syksyllä.
- Seurakisat (4-6 kilpailua) yhteistyössä Haminan Pontevan ja VeVen kyläosastojen kanssa.
- Elomarkkinakulkeeeseen osallistuminen, laitetaan ryhmien Nimenhuutoon tapahtuma
- Osallistuminen Hippokisojen järjestelyihin.

- Järjestelyapuna Haminan koulujenvälisten yleisurheilukilpailujen järjestämisessä.
- Kauden päätöstilaisuus syksyllä
- Yleisurheiluväen saunailta tai muu vastaava syksyllä/talvella
- Seuran kilpailuasujen hankinta yhteistilauksella mahdollisesti suunnistusjaoston kanssa

## **Palkitsemiset ja huomioonnot**

Jaostolla on päätös- ja harkintavastuu palkitsemisiin liittyen. Jaosto linjaa huomioonnot budjetissa, toiminnan laajuuden sekä urheilijoiden menestyksen mukaan. Pyrkimyksenä on mahdollisimman optimaalinen ja kannustava lopputulos.

Palkitsemiskriteerit kauden päätöstilaisuudessa (jaosto pidättää oikeudet muutoksiin):

I kategoria: SM-mitali

II kategoria:

- 14-sarjasta alkaen SM-kisoissa 10 joukossa
- 13-vuotiaat ja nuoremmat tilastopajan 10 joukossa
- seuraennätys
- a-luokan tulos

III kategoria: b -luokan tulos

IV Tulevat tähdet -palkinto, palkitaan sarjoittain paras vähintään 10 pistettä kerännyt urheilija 9-13 -vuotiaissa. Palkintona VeVe-juomalasi.

V Paras nuori yleisurheilija

I ja II kategorian palkitsemisen kriteerejä sovelletaan myös nuorten/yleisen sarjan triathlonistien palkitsemisessa.

Jaosto harkitsee tapauskohtaisesti palkitsemiset.

## **Urheilija- ja valmentajasopimukset**

Seuran edustusurheilijoille voidaan maksaa valmennustukea tapauskohtaisesti erillisten valmentajasopimusten/urheilijasopimuksen mukaisesti.

Seuraa edustavien urheilijoiden on mahdollista hakea jaostolta avustusta valtakunnallisiin, alueellisiin ja seuran järjestämiin yu-leireihin. Avustuksista ja niiden määrästä päätetään kausi-/tapauskohtaisesti.

Valmentajien kustannuksia leireille osallistumisesta korvataan jaoston erillisen päätöksen mukaisesti.

## **Urheilukoulut, leirit ja muu lajiharjoittelu**

Vehkalahden Veikoissa on mahdollista harjoitella ja harrastaa yleisurheilua niin sanotusti "vauvasta vaariin".

Perheryhmässä, Innokkaat-, Lennokkaat-, Harraste- ja Kilpajunnut -ryhmissä harjoitellaan monipuolisesti eri yleisurheilulajeja sekä liikuntataitoja kuten kimmoisuus, tekniikka, nopeus, kestävyys ja voimaominaisuudet, eikä osallistujilta edellytetä kilpailullisia tavoitteita.

Kilpavalmennusryhmässä harjoittelun tavoitteena on kehittyä kilpailujen sekä monipuolisten harjoitusten kautta ja edellytetään korkeaa sitoutumista harjoitus- ja kilpailutoimintaan. Kilpavalmennusryhmässä on mahdollista tehdä lajivalintoja ja 15 -sarjasta alkaen harjoitella henkilökohtaisen valmennusohjelman mukaisesti. Kilpavalmennusryhmä muodostuu kahdesta eri ikäisten ryhmästä: Kilpa 1 15 -sarjasta ylöspäin ja Kilpa 2 13 -sarjalaisille.

Jatketaan yhteistyötä hiihtojaoston kanssa ja järjestetään mahdollisuuksien mukaan yhteisharjoituksia hiihdon Junnu- /HopeaSompa -ryhmän kanssa. Viritellään yhteistyötä samoissa merkeissä myös suunnistusjaoston kanssa sekä jatketaan yhteistyötä naapuriseurojen kanssa.

Kilpavalmennusryhmän harjoitukset jatkuvat ympäri vuoden rytmittyen eri tavoin eri kausina.

#### Suunnitelmia vuodelle 2025

- Kilpavalmennusryhmälle pyritään järjestämään leiripäiviä/ viikonloppuja jollakin urheiluopistolla, talvikaudella noin kerran kuukausu.
- Kaikille avoin leiripäivä urheiluopistolla keväällä ja/tai syksyllä
- Kaikille avoin leiripäivä nuorimmille harrastajille sisäleikkipuistossa tai vastaavassa
- Asiantuntijavierailuja Rauhankadun kentällä = ulkopuolista lajiosaamista (Yliastujat ry, Seivästalli ry, Keihäsolympiadi ry)
- Ravitsemusneuvontaa, psyykkistä valmennusta
- Pyritään jakamaan seuratietoutta ryhmille
- Yhteistyötä muiden alueen urheiluseurojen kanssa

#### **Maksuvapautusta yu-toimintamaksusta**

Yleisurheiluryhmiin osallistuvat voivat hakea maksuvapautusta yu-toimintamaksusta. Maksuvapautus voidaan myöntää taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein. Maksuvapautuksella halutaan varmistaa myös vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten mahdollisuus harrastaa yleisurheilua. Maksusta vapauttamista voi anoa erikseen syksy-, kevät ja kesäkaudella. Anomus tulee tehdä syksyn osalta lokakuun loppuun mennessä, kevään osalta tammikuun loppuun mennessä ja kesän osalta kesäkuun loppuun mennessä.

Taloudellisia perusteita arvioitaessa huomioidaan perheen nettotulot perheenjäsentä kohden.

Terveydellisissä perusteissa huomioidaan esimerkiksi osallistujan, sisaruksen tai vanhemman sairaudet, joista on paljon kuluja tai tilanteet, joissa yleisurheiluharrastus on osallistujalle kuntouttava. Terveydellisiä perusteita ovat myös tilapäiset tai positiiviset, mutta perhettä kuormittavat tilanteet kuten vanhemman kipsattu jalka tai nuoremman sisaruksen syntymä perheeseen. Merkittäviä sosiaalisia perusteita ovat esimerkiksi perhetausta (yhden vanhemman perhe, uusperhe, huoltajuuskiistat, perhesijoitus, adoptio), koulukiusaaminen, netti-/peliriippuvuus, yksinäisyys, vanhempien työttömyys/lomautus tai erilaiset haasteet koulutyössä.

Edellä mainittu lista on suuntaa-antava, otamme huomioon myös muut hakemuksessa mainitut sosiaaliset perusteet.

Maksuvapautus on harkinnanvarainen ja tapauskohtainen, kuitenkin niin että tasavertaisuus toteutuu. Yu-jaosto rajaa jaettavan tuen maksimimäärän budjettinsa puitteissa.

Vapaamuotoiset hakemukset lähetetään perusteluineen yu-jaoston talousvastaavalle. Hakemukset käsitellään jaoston kokouksissa luottamuksellisesti ja tieto tuesta toimitetaan sähköpostitse hakijoille. Myönnettyjä tukia ei julkaista julkisesti.

## **Tiedottaminen**

Ulkoinen:

Tiedotetaan mahdollisimman paljon ja avoimesti kaikesta toiminnasta. Kiinnitetään erityistä huomiota ryhmien ulkopuolisten urheilijoiden tavoittamiseen.

Tiedotuskanavia sanomalehdet (Reimari ja Kymen Sanomat), seuran www-sivut, seuran Facebook-sivu, Instagram, WhatsApp, sähköposti, paperitiedotteet.

Vastuuhenkilöt vastaavat omien vastualueidensa lehti-ilmoittelusta.

Ostetaan mainosnäkyvyyttä somejulkaisuille (Instagram ja Facebook).

Sisäinen:

Jaoston sisäinen tiedottaminen sähköpostilla ja WhatsAppilla.