

ANMJ LEIRITYS KAUDELLA 2018-2019

- Jatkuu samantyyppisenä kuin kaudella 2017-2018
- 14-vuotiailla sama raja kuin 15-vuotiailla
- Kutsuperiaate kehitystaulukon mukaan. Varmuudella leiritykseen, jos on saavuttanut kehitystaulukon tulosrajan kauden 2018 aikana (1.1.2018-).
- Kutsut urheilijoille viimeistään lokakuun alkupuolella
- Moniotteluleiritys järjestetään valtakunnallisesti Pajulahdessa. Otteluleiritykseen valituilla on mahdollisuus osallistua myös yksilölajeistan ANMJ-leiritykseen.
- Leiripisteet Kuortane, Eerikkilä/Varala, Pajulahti

Pajulahden leiripisteiden leirien ajankohdat

- 1. leiri 16. - 18.11.2018
- 2. leiri 4. - 6.1.2019
- 3. leiri 12. - 14.4.2019 (Saattaa muuttua toukokuulle)
- 4. leiri yleisurheilun lajikarnevaalit kesällä 2019 (erillinen hinta)

ANMJ Kehitystaulukko

POJAT	15	16	17	18
100m	11,70	11,45	11,25	11,15
200 m		23,30	22,90	22,60
300/400m	37,80	52,50	51,50	50,70
100/110m aj	14,30	15,30	15,00	15,50
300/400m aj	42,00	60,00	58,00	57,00
800m	2.07,00	2.03,00	2.00,00	1.58,50
2000/1500m	6.10,00	4.20,00	4.15,00	4.11,00
3000/5000m		9.30,00	9.20,00	16.20,00 (9.10)
1500/2000/3000m est	4.55,00	7.00,00	6.40,00	10.00,00
korkeus	178	182	184	186
seiväs	360	380	395	410
pituus	605	635	655	670
3-loikka	12,30	12,80	13,10	13,30
kuula (4/5/6))	14,50	14,70	15,50	15,00
kiekko (1/1,5/1,75)	48,00	43,00	47,00	43,00
moukari (4/5/6)	50,00	49,00	55,00	52,00
keihäs (600/700/800)	57,00	60,00	64,00	64,00

5-/10-ottelu	2900	5100	5200	5200
kilpakävely 3km/5km	16.45/28.30	27.30	26.30	25.30
kilpakävely 10km	59.00	57.00	55.00	53.00

ANMJ Kehitystaulukko

TYTÖT	15	16	17	18
100m	12,70	12,60	12,50	12,40
200m		26,10	25,90	25,70
300/400m	41,50	60,00	59,50	59,00
80/100m aj	12,05	15,00	14,70	15,00
300/400m aj	46,00	66,00	65,00	64,50
800m	2.22.0	2.20,5	2.19,50	2.18,50
2000/1500m	6.57,00	5.00,00	4.55,00	4.50,00
3000/5000m		11.00,00	10.50,00	19.00,00 (10.40)
1500/2000/3000m est	5.35,00	8.00,00	7.45,00	12.00,00
korkeus	160	162	164	166
seiväs	300	320	330	340
pituus	535	545	550	555
3-loikka	11,10	11,30	11,50	11,60
kuula (3/4)	12,00	12,40	12,80	12,00
kiekko (0,75/1)	38,00	37,00	39,00	41,00
moukari (3/4)	46,00	49,00	51,00	48,00
keihäs (400/500/600)	42,00	41,00	43,00	42,00
5-/7-ottelu	2350	3950	4100	4100
kilpakävely 3km/5km	17.45/30.30	17.00/29.30	16.30/28.30	16.00/27.30
kilpakävely 10km	63.00	61.00	59.00	57.00